Ausschreibung für den 36. Ratzeburger Adventslauf

am Sonntag, 29. November 2026

Veranstalter

Ratzeburger Sportverein von 1862 e.V. – Abteilung Triathlon –

Riemannstraße 1a

23909 Ratzeburg

Organisation

Triathlon-Abteilung des Ratzeburger Sportvereins

Wir danken unseren Partnern

- Kreissparkasse Herzogtum Lauenburg
- BodyMed – Mölln
- Dein Holzpferd – Ziethen
- McDonald's – Ratzeburg
- Vereinigte Stadtwerke Ratzeburg
- Schwartauer Werke
- Schoppe & Schulz – Ratzeburg

Strecken und Streckenführung

- **26 km** um den Ratzeburger See
- **7,5 km** um den Ratzeburger Küchensee
- **1,5 km** Kinder- und Jugendlauf

Streckenverläufe sind auf der Homepage www.adventslauf.de einsehbar.

Start

- **11:05 Uhr:** Start des Kinder- und Jugendlaufs auf dem Ratzeburger Marktplatz.
- **11:15 Uhr:** Zeitgleicher Start des **26 km-Laufs** und des **7,5 km-Laufs** auf dem Ratzeburger Marktplatz.

Bitte achtet auf die Anweisungen und Ausschilderungen und ordnet euch entsprechend ein! Die Zeitmessung beginnt erst beim Übertreten der Zeitmessmatte. Daher ist kein Drängeln notwendig.

Ziel & Zielschluss

- **Ziel für alle Läufe:** „Unter den Linden“
- **Zielschluss:** 14:45 Uhr

Zeitlimits beim 26 km-Lauf

Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die

- **Kalkhütte (km 6)** bis **12:05 Uhr** bzw.
- **Brücke Rothenhusen (km 12,5)** bis **12:50 Uhr**

nicht erreicht haben, werden aus organisatorischen Gründen aus dem Rennen genommen.

Teilnahmeberechtigung

- **26 km:** Startberechtigt sind Läuferinnen und Läufer ab **Jahrgang 2008 und älter**.
- **7,5 km:** Startberechtigt sind Läuferinnen und Läufer ab **Jahrgang 2014 und älter**.
- **1,5 km:** Startberechtigt sind Läuferinnen und Läufer **Jahrgang 2015 und jünger**.

Die zulässige Streckenlänge für die jeweiligen Jahrgänge ist durch den DLV festgelegt. Die Altersklassenwertung erfolgt nach DLO.

Für den Kinder- und Jugendlauf erfolgt keine Altersklassenwertung. Jedes Kind, das mitläuft, hat bei uns gewonnen und bekommt einen Preis!

Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.

Regeln, Sicherheit & Umweltschutz

- Um die Läuferinnen und Läufer auf den engen Waldwegen nicht zu gefährden, bitten wir um Verständnis, dass **Nordic-Walking-Stöcke** sowie das Mitführen von **„Baby-Joggern“ o.ä.** nicht gestattet sind.
- Das Mitführen von **Musikgeräten jeglicher Art** und das Tragen von **Kopfhörern** ist untersagt. Dies dient dem eigenen Schutz sowie dem Schutz der Mitläufer.
- **Begleitfahrzeuge** (PKW, Fahr- und Motorräder) sind auf der Strecke nicht zugelassen.
- Die **Mitnahme von Tieren** auf der Strecke ist ebenfalls nicht gestattet.

- Das Wegwerfen und Entsorgen von Müll (wie z.B. Becher, Flaschen, Verpackungsmaterial) außerhalb der offiziellen Verpflegungsstellen ist nicht gestattet und führt zur sofortigen **Disqualifikation**. Bitte nehmt Rücksicht auf unsere Umwelt!

Haftungsausschluss

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

Sofern der Veranstalter in Fällen höherer Gewalt, aufgrund behördlicher Anordnung oder aus Sicherheitsgründen Änderungen in der Durchführung der Veranstaltung vornimmt oder die Veranstaltung absagt oder abbricht, besteht keine Schadenersatzpflicht des Veranstalters gegenüber dem Teilnehmer.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken des Teilnehmers im Zusammenhang mit der Teilnahme an Laufveranstaltungen. Es obliegt dem Teilnehmer, seinen Gesundheitszustand vorher überprüfen zu lassen.

Der Veranstalter haftet im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über das Online-Verfahren der Firma **tollense-timing**. Bei der Anmeldung werden die zu zahlenden Beträge durch SEPA-Lastschrift fällig.

Meldebeginn: 1. September 2026

Die Startnummer ist nicht übertragbar. Sie muss gut sichtbar auf der Brust getragen werden.

Meldeschluss

Sonntag, 29. November 2026 oder bereits nach Erreichen der maximalen Teilnehmerzahl von:

- **1.800 Läufern** (26 km)
- **850 Läufern** (7,5 km)

Startgeld je Teilnehmer

26 km um den Ratzeburger See *(m/w/d, Jahrgang 2008 und älter)*

- **01.09.2026 – 07.09.2026:** 23,00 EUR
- **08.09.2026 – 31.10.2026:** 28,00 EUR
- **01.11.2026 – 27.11.2026:** 33,00 EUR

7,5 km um den Küchensee *(m/w/d, Jahrgang 2014 und älter)*

- **01.09.2026 – 07.09.2026:** 17,00 EUR
- **08.09.2026 – 31.10.2026:** 20,00 EUR
- **01.11.2026 – 27.11.2026:** 22,00 EUR

1,5 km Kinderlauf *(m/w/d, Jahrgang 2015 und jünger)*

- **Einheitlich:** 5,00 EUR

Nachmeldungen am Veranstaltungstag: + 10,00 EUR Gebühr

Für alle Teilnehmer*innen im Startgeld enthalten:

- Verbandsabgaben & Genehmigungsgebühren der Behörden
- Veranstalterhaftpflichtversicherung
- Abgaben an DLRG und DRK
- Absperrungen & Streckensicherung der Laufstrecken
- Startunterlagen (Transponder, Startnummer)
- Elektronische Zeitnahme & Abwicklung des Zahlungsverkehrs
- Online-Bereitstellung von Melde- und Ergebnislisten sowie Urkunden
- Bereitstellung von mobilen Toiletten und Müllcontainern
- Medizinische Notfallversorgung
- Moderation und Lautsprecheranlage
- Helfer, Transport, Dienstleister
- Geschenke für alle Finisher und Siegerpreise
- Verpflegung auf der Laufstrecke und umfangreiche Verpflegung im Ziel
- Duschmöglichkeiten

Nachmeldungen & Abmeldung

Eine Nachmeldung ist am Samstag (28.11.) und am Veranstaltungstag (29.11.) am Anmeldeterminal von tollense-timing nur in Ausnahmefällen möglich. Hierfür wird eine zusätzliche Gebühr von **10,00 EUR** je Teilnehmer berechnet. Bei der Nachmeldung behält sich der Veranstalter die Ausgabe des Finishergeschenkes je nach Verfügbarkeit vor.

Tritt ein gemeldeter Teilnehmer nicht zum Start an oder erklärt vorher seine Nichtteilnahme gegenüber dem Veranstalter, besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Teilnehmerbeitrages als Organisationsgebühr. Eine Rückzahlung der Startgebühren kann aus organisatorischen Gründen nicht erfolgen. Eine Übertragung des Startplatzes auf eine andere Person oder in ein anderes Jahr ist nicht möglich. Der Startplatz ist veranstaltungs- und personengebunden.

Startunterlagen

- **Samstag, 28.11.2026:** ab 14:00 Uhr
- **Sonntag, 29.11.2026:** ab 09:00 Uhr

Ort: Pestalozzischule (Seminarweg 1, 23909 Ratzeburg).

Die Startnummer muss persönlich abgeholt werden; auf Verlangen ist ein Personalausweis vorzuzeigen. Wenn die Startnummer nicht persönlich abgeholt wird, muss eine schriftliche Vollmacht vorgelegt werden. **Bitte erscheint rechtzeitig!** Die persönliche Startnummer darf in keiner Weise verändert oder an andere Personen weitergegeben werden.

Zeiterfassung

Die Zeiterfassung wird von der Firma **tollense-timing** durchgeführt.

Umkleidemöglichkeit

Pestalozzischule (Seminarweg 1, ehemals Ernst-Barlach-Schule) – am Ort der Startnummernausgabe.

Auszeichnung und Preise

- Die ersten drei Frauen und Männer (26 km und 7,5 km) erhalten je einen Preis.
- Für die Erstplatzierten jeder Altersklasse (26 km und 7,5 km) stehen Sachpreise und Urkunden bereit.
- Jeder Teilnehmer erhält nach dem Zieldurchlauf ein Finishergeschenk.
- Urkunden sind nach der Veranstaltung unter www.tollense-timing.de abrufbar.

Siegerehrungen:

- **ca. 13:15 Uhr:** 7,5 km-Lauf
- **ca. 14:30 Uhr:** 26 km-Lauf

(jeweils im Zielbereich „Unter den Linden“ – bitte auf die Durchsagen achten!)

Fotos

Wir weisen darauf hin, dass während der Veranstaltung Foto- und Videoaufnahmen gemacht und veröffentlicht werden.

Übernachtungsmöglichkeiten – Auskünfte und Buchung

Tourist-Information Ratzeburg

Rathaus / Unter den Linden 1

23909 Ratzeburg

Tel: +49 (0) 4541 / 8000-886

Fax: +49 (0) 4541 / 8000-889

Weitere Unterkünfte: Jugendherberge Ratzeburg, Hotel „Der Seehof“ Ratzeburg, Wittler’s Hotel.