

33. Ratzeburger Adventslauf am 03.12.2023

Ergebnisliste MW+AK



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Zeit	Zeit	zurück
7,3 km um den Kuchensee							
weiblich							
1.	4685	1. W20	SCHULZ Johanna	SC Rönau 74	29:36	29:35	
2.	4833	2. W20	WILKENS Mira	USC Kiel	29:56	29:54	0:19
3.	4537	3. W20	REHBERG Maya	Lauenburgische Gelehrtenschule	31:21	31:19	1:44
4.	4442	1. W30	NEUNDÖRFER Rebecca	Böhnlein Sports Bamberg e.V.	31:27	31:19	1:44
5.	3974	4. W20	MANG Berit	(Berlin)	32:09	32:03	2:28
6.	4838	1. W35	WELLINSKI Emilia	VfL Grünhof-Tesperhude	32:25	32:20	2:45
7.	4596	1. W40	GANßMANN Julia	Lübecker Marathon e.V.	32:28	32:24	2:49
8.	4787	2. W30	RUBERT Martina	Tri-Sport Lübeck	32:38	32:36	3:01
9.	4249	1. WJ	SCHÄFER Linnéa	(Lübeck)	32:50	32:47	3:12
10.	4613	1. WJ	AMORT Greta	MTV Lübeck	33:12	33:09	3:34
11.	4531	5. W20	FRANK Wiebke	LAC Kronshagen	33:32	33:30	3:55
12.	4095	1. WJ	HEER Jette	(Ratzeburg)	33:36	33:31	3:56
13.	4791	2. WJ	ASSMANN Alexandra	Tri-Sport Schwerin	33:36	33:32	3:57
14.	4594	6. W20	STIETENROTH Alisa	Lübecker Marathon e.V	34:11	34:05	4:30
15.	4615	7. W20	BURKHARDT Franziska	Nordlicht Ausdauer Coaching	34:22	34:13	4:38
16.	4802	8. W20	KOHLER Juliane	TriSport Lübeck	34:54	34:24	4:49
17.	4809	3. WJ	BRAUN Emma	TSV Bargteheide Triathlon	34:37	34:35	5:00
18.	3245	2. W35	SCHRAMM Regina	Inselrunners - #TeamEskalation	35:18	35:15	5:40
19.	4670	3. W35	FISCHER Anika	RSV	35:27	35:24	5:49
20.	4360	9. W20	BLANCK Katharina	#nurgaloppmitfoodimkopp	35:58	35:41	6:06
21.	4197	3. W30	NORECK Swantje	(Dümmer)	35:44	35:42	6:07
22.	4611	1. WJ	HOMM Louisa	MTV Bad Segeberg	36:02	35:45	6:10
23.	4532	1. W55	RÜTZ DE SEGURA Simone	LAC Lübeck	35:56	35:51	6:16
24.	4237	4. W35	RÖGENER Solveig	(Geesthacht)	36:59	36:51	7:16
25.	4330	5. W35	WELSCH Katja	(Lübeck)	37:36	37:18	7:43
26.	4174	1. W50	MASCHMANN Ira	(Hamburg)	37:51	37:47	8:12
27.	4073	1. W60	GÖRNER Karen	(Dümmer)	37:56	37:54	8:19
28.	3492	6. W35	REICHGARDT Katja	Ratzeburger SV	38:16	38:02	8:27
29.	4091	10. W20	HARDER Darlene	(Wentorf bei Hamburg)	38:22	38:06	8:31
30.	4681	2. WJ	RIEMER Luzia	Sachsenwaldläufer	38:20	38:13	8:38
31.	4680	2. WJ	RIEMER Linnea	Sachsenwaldläufer	38:20	38:13	8:38
32.	4006	11. W20	AUSTERMANN Frederike	(Hamburg)	39:01	38:13	8:38
33.	3973	2. W40	RIEPER Maike	(Pogeez)	38:53	38:25	8:50
34.	4824	1. WJ	KLOEHN Johanne	TuS Felde	38:33	38:28	8:53
35.	4029	3. W40	CARTOBIUS-WIEBE Mania	(Lübeck)	38:47	38:31	8:56
36.	4344	12. W20	WULF Louisa	(Hamburg)	38:37	38:31	8:56
37.	4789	4. W30	UVEN Annika	Tri-Sport Lübeck	39:06	38:36	9:01
38.	4677	4. WJ	GRIEPENBURG Finja	RSV Leichtathletik	39:03	38:53	9:18
39.	4661	13. W20	INNIG Clara	RKC	40:01	39:09	9:34
40.	4031	14. W20	DENNENG Julia	(Hannover)	39:27	39:12	9:37
41.	4595	4. W40	DÜRKOP Anika	Lübecker Marathon e. V.	39:25	39:19	9:44
42.	4158	2. WJ	LENTHE Sophia	(Ratzeburg)	39:40	39:32	9:57
43.	4028	5. W40	BUNZ Mareike	(Ratzeburg)	39:56	39:40	10:05
44.	4554	5. W30	ROSANOWSKI Kim	Lauftreff Geesthacht	40:02	39:41	10:06
45.	4836	2. W50	LEHMANN Christina	VfL Börnsen	39:51	39:42	10:07
46.	4110	2. W55	INSELMANN Silke	(Schwarzenbek)	40:23	40:07	10:32
47.	4557	3. W50	AHLER Anne	LBV Phönix Lübeck	40:23	40:07	10:32
48.	4126	7. W35	KLINNERT-MATUSZEWSKI	(Mölln)	40:27	40:17	10:42
49.	4732	1. W45	RODE Constanze	SV Motor Wolgast	40:40	40:21	10:46
50.	4521	2. WJ	HENSCHEL Madita	Kieferorthopädie Ratzeburg	40:33	40:30	10:55

33. Ratzeburger Adventslauf am 03.12.2023



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Zeit	Zeit	zurück
51.	4121	6. W40	KEMPCKE Magdalena	(Lübeck)	40:44	40:33	10:58
52.	4786	2. W45	REUSCH Daniela	Tri-Sport Lübeck	40:46	40:35	11:00
53.	4058	6. W30	FUCHS Luisa	(Berlin)	40:52	40:38	11:03
54.	4551	7. W40	MOLDENHAUER Sandra	Laufgruppe Wieselflink	41:02	40:41	11:06
55.	4024	8. W40	BRAUN Jasmin	(Ahrensburg)	40:56	40:42	11:07
56.	4779	9. W40	KÖSTER Jelena	Tri-Sport Lübeck	41:11	40:45	11:10
57.	4469	4. W50	SCHUMACHER Andrea	DLRG Moelln	41:11	40:54	11:19
58.	4019	10. W40	BÖHME Regina	(Lübeck)	41:36	41:03	11:28
59.	4667	3. W45	HAGEDORN Cornelia	RRC	41:55	41:35	12:00
60.	4109	8. W35	HOMP Kati	(Mustin)	42:07	41:38	12:03
61.	4125	7. W30	KLINGBIEL Bentje	(Lübeck)	42:02	41:44	12:09
62.	4194	15. W20	NEUMANN Julia	(Wentorf)	42:18	41:46	12:11
63.	4066	9. W35	GERLACH Juliane	(Lübeck)	42:17	41:47	12:12
64.	4567	2. W60	SEMPER Anette	LG Oberhavel	42:11	41:47	12:12
65.	4748	16. W20	ERDMANN Charlott	Team BEADzeps	42:25	41:51	12:16
66.	4759	17. W20	BALCKE Lina	TH Eilbeck	42:44	42:02	12:27
67.	4758	5. W50	BALCKE Isabel	TH Eilbeck	42:44	42:04	12:29
68.	4049	3. W60	ERMLING Carmen	(Delingsdorf)	42:20	42:05	12:30
69.	4612	4. W45	AMORT Kirsten	MTV Lübeck	42:24	42:05	12:30
70.	4281	8. W30	SIEGMUND Mira	(Zürich)	43:00	42:07	12:32
71.	4483	1. W70	SCHULZ Marlies	Fünf-Seen-LG Schwerin	42:32	42:10	12:35
72.	4837	11. W40	WAGNER Vanessa	VfL Grünhof-Tesperhude	42:17	42:11	12:36
73.	4725	10. W35	SCHMIDT Hendrikje	SV Dassow 24	42:48	42:19	12:44
74.	4165	18. W20	LOOS Johanna	(Johannstorf)	42:49	42:19	12:44
75.	4336	19. W20	WILUTZKY Julia	(Lübeck)	42:49	42:23	12:48
76.	4342	9. W30	WROBEL Jenny	(Schwerin)	42:40	42:37	13:02
77.	4716	5. W45	WILLHÖFT Bianca	Spiridon-Club Bad Oldesloe	42:59	42:37	13:02
78.	4687	5. WJ	CHEREK Mara	SG Hamburg West	43:01	42:38	13:03
79.	4629	12. W40	OLDENBURG Melanie	Ratzeburger Ruderclub	42:56	42:40	13:05
80.	4722	20. W20	SELCK Liza	Stadt Brunsbüttel	42:50	42:40	13:05
81.	4691	13. W40	SCHULZ Hellen	SIG Elmenhorst	43:07	42:47	13:12
82.	4273	21. W20	SCHRÖDER Anneke	(Hamburg)	43:04	42:47	13:12
83.	4425	11. W35	ROT Alessandra	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	43:19	42:49	13:14
84.	4825	3. WJ	KLOEHN Lisbeth	TuS Felde	42:58	42:52	13:17
85.	4741	12. W35	GERSTENECKER Wiebke	Team Admirall	43:04	42:53	13:18
86.	4080	3. W55	GRIMM Wiebke	(Elmenhorst)	43:30	42:53	13:18
87.	4726	6. W45	BAHR Stefanie	SV Eidelstedt	43:14	42:56	13:21
88.	4242	22. W20	RÖTTGER Frederike	(Elmenhorst)	43:45	43:04	13:29
89.	4079	3. WJ	GRIMM Liv	(Elmenhorst)	43:45	43:08	13:33
90.	4018	13. W35	BÖHME Franziska	(Lüneburg)	44:18	43:27	13:52
91.	4605	4. W60	MAAß Gretel	Möllner SV	43:39	43:34	13:59
92.	4423	14. W40	FIEDERMANN Inga	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	44:35	43:43	14:08
93.	4300	23. W20	STROHKIRCH Julia	(Stralsund)	44:37	44:00	14:25
94.	4446	7. W45	ROCKSTROH Nina	BSG Kreissparkasse Herzogtum	44:08	44:04	14:29
95.	4522	15. W40	SAB Nicole	Kieferorthopädie Ratzeburg	44:19	44:16	14:41
96.	4314	8. W45	TOSCHKA Anke	(Reinbek)	44:39	44:18	14:43
97.	4770	24. W20	HACHMANN Lena	Tidero.de	44:39	44:20	14:45
98.	4030	16. W40	CLAUBNITZER Nicole	(Groß Sarau)	44:52	44:21	14:46
99.	4382	14. W35	LINDEMANN Imme	BIMM-Team	44:41	44:23	14:48
100.	4819	9. W45	REISER Cindy	TSV Winsen Luhe	44:36	44:25	14:50
101.	4295	25. W20	STOLTE Merle	(Göttingen)	45:00	44:34	14:59
102.	4590	5. W60	ROGGE Brigitte	Lübeck	45:14	44:37	15:02
103.	4669	1. W65	BOHSTEDT Angelika	RSV	45:07	44:38	15:03

33. Ratzeburger Adventslauf am 03.12.2023



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Zeit	Zeit	zurück
104.	4116	17. W40	KAMISCHKE Meike	(Ratzeburg)	44:58	44:42	15:07
105.	4801	4. W55	HEGGE Viola	Trisport Lübeck	45:12	44:45	15:10
106.	4340	26. W20	WOLF Hannah	(Lübeck)	45:34	44:53	15:18
107.	4826	27. W20	KLOEHN Mette	TuS Felde	45:01	44:55	15:20
108.	4334	10. W30	WILLHÖFT Alina	(Büchen)	45:36	44:58	15:23
109.	4328	10. W45	WEGNER Steffi	(Einhaus)	45:34	45:17	15:42
110.	4155	11. W45	LEIPERT Stefanie	(Wesenberg)	45:39	45:18	15:43
111.	4633	18. W40	HAVEMANN Belinda	Ratzeburger SV	45:44	45:20	15:45
112.	4311	12. W45	THIEßEN Katrin	(Ratzeburg)	46:25	45:21	15:46
113.	4277	5. W55	SCHWERIN Antje	(Lüneburg)	45:36	45:24	15:49
114.	4148	11. W30	KUNZE Isabel	(Schwarzenbek)	46:00	45:32	15:57
115.	4490	6. W55	WILM Kathrin	Hamburg	45:41	45:32	15:57
116.	4379	7. W55	SCHNEIDER Jana	Balance e.V Schwerin	46:06	45:36	16:01
117.	4195	8. W55	NEUMANN Sabine	(Wentorf)	46:07	45:36	16:01
118.	4012	28. W20	BECKER Lill	(Norderstedt)	46:02	45:40	16:05
119.	4203	13. W45	PAUL Daniela	(Ratzeburg)	46:48	45:44	16:09
120.	4841	29. W20	LÜTH Vanessa	VfL Oldesloe	46:00	45:50	16:15
121.	4128	19. W40	KLITZSCHMÜLLER Claudia	(Mölln)	46:24	45:54	16:19
122.	4016	12. W30	BLASE Johanna Ira	(Lübeck)	46:36	45:54	16:19
123.	4570	4. WJ	SCHNACK Klara	LG Ratzeburg	46:54	45:58	16:23
124.	4523	3. WJ	SAB Zoe Geraldine	Kieferorthopädie Ratzeburg	45:59	45:59	16:24
125.	4715	9. W55	LÜTH Silvia	Spiridon-Club Bad Oldesloe	46:09	46:00	16:25
126.	4728	14. W45	KLOK Claudia	SV Großhansdorf	47:01	46:04	16:29
127.	4184	13. W30	MEYER Carina	(Ratzeburg)	46:59	46:11	16:36
128.	4626	15. W35	SCHULENBURG Linda	Post SV Uelzen	46:47	46:13	16:38
129.	4201	3. WJ	OLOFF Jule	(Lübeck)	47:11	46:16	16:41
130.	4200	5. WJ	OLOFF Janika	(Lübeck)	47:19	46:21	16:46
131.	4530	30. W20	SCHNEIDER Vanessa	Kraft Runners	47:10	46:38	17:03
132.	4505	4. WJ	FROH Sinje	HSG Tills Löwen 08	47:10	46:45	17:10
133.	4536	5. WJ	MILJES Karlotta Eva Lina	Lauenburgische Gelehrtenschule	47:10	46:45	17:10
134.	4539	6. WJ	WALSLEBEN Charlotte	Lauenburgische Gelehrtenschule	47:10	46:46	17:11
135.	4641	6. WJ	WIETFELD Emma	Ratzeburger SV - Triathlon	46:56	46:47	17:12
136.	4674	7. WJ	KÖMME Greta	RSV	46:55	46:47	17:12
137.	4409	10. W55	KRUSE Heike	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	47:20	46:50	17:15
138.	4369	15. W45	AUF DEM BRINKE Katharina	ATSV Stockelsdorf	47:40	46:55	17:20
139.	4373	31. W20	RÖSLER Anna Lisa	ATSV Stockelsdorf	47:40	46:56	17:21
140.	4268	6. W60	SCHRADE Sabine	(Hanstorf (Stepenitztal))	47:24	46:57	17:22
141.	4549	16. W35	PRAHL Steffi	Laufgruppe Schwerin	47:43	46:58	17:23
142.	4440	2. W70	WÜSTHOF Gabi	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	47:27	47:02	17:27
143.	4386	17. W35	BERNDT Anna	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	47:56	47:07	17:32
144.	4387	20. W40	BERNDT Sandra	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	47:56	47:07	17:32
145.	4623	7. W60	KANNAPIN Sigi	Polizei Sportverein Hamburg	47:34	47:07	17:32
146.	4140	32. W20	KRAFT Mara	(Klein Pampau)	47:25	47:08	17:33
147.	4444	11. W55	FINNERN Liane	BSG DZ HYP	47:58	47:09	17:34
148.	4388	6. WJ	BERNHARD Marieke	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	47:46	47:18	17:43
149.	4578	8. WJ	HEER Emma	LG Ratzeburg Sportprofil	48:06	47:19	17:44
150.	4411	33. W20	LESNY Denise	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	47:57	47:22	17:47
151.	4416	34. W20	MATTELSON Janne	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	47:58	47:23	17:48
152.	4083	16. W45	GROTH Daniela	(Lübeck)	48:09	47:23	17:48
153.	4384	35. W20	BARTELS Sinje	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	48:12	47:25	17:50
154.	4656	21. W40	KEIM Anne-Christin	Ratzeburger SV Triathlon	47:48	47:25	17:50
155.	4436	22. W40	WILDGRUBE Beate	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	48:02	47:26	17:51
156.	4180	14. W30	MEINERT Jana Alina	(Lübeck)	47:44	47:26	17:51

33. Ratzeburger Adventslauf am 03.12.2023



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Zeit	Zeit	zurück
157.	4372	2. W65	PETERSEN Christiane	ATSV Stockelsdorf	48:15	47:29	17:54
158.	4162	9. WJ	LOHMANN Jette	(Lübeck)	48:00	47:35	18:00
159.	4170	23. W40	MANN Agnes	(Berlin)	48:08	47:39	18:04
160.	4553	18. W35	TOBIS Stefanie	Laufgruppe Wieselflink	48:04	47:43	18:08
161.	4150	36. W20	KYLAU Antonia	(Ratzeburg)	48:06	47:44	18:09
162.	4823	12. W55	GROTE-KLOEHN Anne	TuS Felde	47:56	47:49	18:14
163.	4297	6. W50	STÖVER Imke	(Essen)	47:55	47:49	18:14
164.	4130	17. W45	KOCH Manuela	(Rostock)	48:33	47:56	18:21
165.	4719	18. W45	HAMESTER Andrea	SSV Schnakenbek	48:52	47:57	18:22
166.	4076	24. W40	GOY Kathrin	(Hamburg)	48:15	48:01	18:26
167.	4039	37. W20	DOMANSKI Henriette	(Hamburg)	48:40	48:03	18:28
168.	4747	25. W40	STRAHINJIC Ivana	Team Almirall	48:17	48:05	18:30
169.	4743	19. W35	GREWE Julia	Team Almirall	48:17	48:05	18:30
170.	4496	8. W60	JOPPIEN Bärbel	Hoisbüttel	48:52	48:11	18:36
171.	4742	20. W35	GRÄFE Annika	Team Almirall	48:28	48:16	18:41
172.	4842	13. W55	MAUSE Sabine	Walddorfer Sportverein	48:32	48:17	18:42
173.	4043	7. WJ	DRECHSLER Carlotta	(Hamburg)	49:05	48:20	18:45
174.	4022	4. WJ	BÖTTCHER Lara	(Hamburg)	49:05	48:21	18:46
175.	4163	7. W50	LOHMANN Katrin	(Lübeck)	48:47	48:22	18:47
176.	4003	21. W35	ANDRESEN Theres	(Lankau)	49:05	48:22	18:47
177.	4009	26. W40	BARLACH Stefanie	(Ratzeburg)	49:05	48:23	18:48
178.	4690	8. W50	BORN Christina	SIG Elmenhorst	48:46	48:24	18:49
179.	4528	38. W20	MEIER Kathlyn	Kraft Runners	49:04	48:25	18:50
180.	4568	10. WJ	BRANDT Antonia	LG Ratzeburg	49:23	48:27	18:52
181.	4282	9. W50	SIEMERS Ulrike	(Hamburg)	48:51	48:32	18:57
182.	4768	19. W45	KLIMENKO Mirka	TH Eilbeck	49:32	48:53	19:18
183.	4181	39. W20	MEIXNER Patricia	(Dassendorf)	49:24	48:54	19:19
184.	4453	10. W50	BÜTTNER Corinna	Cathys Training	49:15	48:55	19:20
185.	4363	3. W70	BARTELS Gudrun	AG Hamburg West	49:37	48:57	19:22
186.	4054	15. W30	FITZNER Lena	(Hamburg)	49:04	48:58	19:23
187.	4704	20. W45	SCHOLZE Madeleine	Spiridon Club Bad Oldesloe	49:35	49:02	19:27
188.	4783	27. W40	WAIZNER Melanie	(Lübeck)	49:36	49:06	19:31
189.	4666	14. W55	WILKE Grit	RKC	49:59	49:06	19:31
190.	4751	40. W20	PRINZ Alexandra	Team BEADzeps	49:41	49:09	19:34
191.	4232	15. W55	RIEGER Ilka	(Ratzeburg)	49:19	49:09	19:34
192.	4660	16. W30	EDLER Marion	RFV Valluhn	49:57	49:10	19:35
193.	4385	11. W50	BAYLER Elke	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	49:57	49:11	19:36
194.	4434	12. W50	WEINITSCHKE Romy	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	49:57	49:11	19:36
195.	4432	41. W20	WEINITSCHKE Leni	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	49:58	49:13	19:38
196.	4800	16. W55	GIESENBERG Christina	Trisport Lübeck	49:43	49:14	19:39
197.	4234	28. W40	RIEMENSCHNEIDER Kristina	(Ratzeburg)	50:12	49:18	19:43
198.	4569	17. W30	SCHMIDT Larissa	LG Ratzeburg	50:13	49:19	19:44
199.	4572	17. W55	WELBERS Anke	LG Ratzeburg	50:13	49:19	19:44
200.	4246	9. W60	SALCHOW Petra	(Tessin)	49:59	49:20	19:45
201.	4324	21. W45	VOSS Kerstin	(Techau)	50:12	49:21	19:46
202.	4419	22. W45	PAELOW Anne-Katrin	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	50:00	49:25	19:50
203.	4229	22. W35	RENNER Lotta	(Krummesse)	50:18	49:27	19:52
204.	4504	18. W55	MOHR Britt	Holla die Waldfeen	50:09	49:27	19:52
205.	3976	18. W30	ARENTZEN Tina	(Lübeck)	49:55	49:29	19:54
206.	4153	23. W45	LANG Julia	(Lübeck)	49:55	49:30	19:55
207.	4765	29. W40	DUNKER Julia	TH Eilbeck	50:14	49:45	20:10
208.	4348	23. W35	ZABEL Jenny	(Mustin)	50:14	49:46	20:11
209.	4173	24. W35	MARTIN Nadine	(Mustin)	50:15	49:46	20:11

33. Ratzeburger Adventslauf am 03.12.2023



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Zeit	Zeit	zurück
210.	4210	19. W55	PETZOLD Syster	(Ratzeburg)	49:58	49:47	20:12
211.	4107	42. W20	HOBOLD Anna	(Wuppertal)	50:40	49:49	20:14
212.	4431	24. W45	WAGNER Melanie	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	50:43	49:51	20:16
213.	4044	30. W40	DRECHSLER Johanna	(Hamburg)	50:42	49:57	20:22
214.	4364	8. WJ	GERLACH Ella	AG Hamburg West	50:15	50:06	20:31
215.	4405	13. W50	KLINGER Christel	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	50:43	50:12	20:37
216.	4175	31. W40	MASSEL Doreen	(Behlendorf)	51:08	50:19	20:44
217.	4806	14. W50	PRAGA Jasmin	TSG Bergedorf	50:51	50:25	20:50
218.	4662	20. W55	LÜRMANN Anke	RKC	51:21	50:29	20:54
219.	4252	21. W55	SCHEIBEL Kathrin	(Hamburg)	50:47	50:30	20:55
220.	4067	3. W65	GERLACH Kathrin	(Bad Oldesloe)	50:53	50:35	21:00
221.	4822	22. W55	MARECKI Maren	TURA Harksheide	51:12	50:42	21:07
222.	4439	15. W50	WOLFRUM Lucy	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	51:12	50:45	21:10
223.	4708	16. W50	SEEHUSEN Sabine	Spiridon Club Bad Oldesloe	51:12	50:50	21:15
224.	4400	19. W30	JAACKS Steffi	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	51:42	50:50	21:15
225.	4401	32. W40	KÖLLNER Jenny	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	51:43	50:51	21:16
226.	4675	11. WJ	SUDECK Finja	RSV	51:01	50:53	21:18
227.	4461	10. W60	PORWIK Kerstin	CoolDog	51:15	51:02	21:27
228.	4463	23. W55	HACKER Carmen	der Dahlenburger Ford Service	51:56	51:06	21:31
229.	4813	25. W45	ALBERS Svenja	TSV Seedorf Sterley	51:45	51:06	21:31
230.	4208	20. W30	PETERSMANN Lena	(Elmenhorst)	51:50	51:10	21:35
231.	4007	33. W40	BAALHORN Stefanie	(Elmenhorst)	51:52	51:12	21:37
232.	4678	25. W35	DONNER Silvie	Run4StiffersMom	51:54	51:18	21:43
233.	4627	24. W55	ZU DREELE Yvonne	Post SV Uelzen	51:55	51:22	21:47
234.	4514	11. W60	BERGMANN Bärbel	Kastorfer SV	51:38	51:24	21:49
235.	4293	34. W40	STOLL Verena	(Harmsdorf)	52:15	51:33	21:58
236.	4471	26. W45	IVERSEN Antje	ESV Büchen e.V.	52:14	51:35	22:00
237.	4420	4. WJ	PAELOW Lilly	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	52:17	51:43	22:08
238.	4258	26. W35	SCHLICHTING Sabine	(Bothkamp)	51:56	51:43	22:08
239.	4393	27. W35	ELMGREN Anne-Katrin	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	52:28	51:50	22:15
240.	4078	43. W20	GRIEBBACH Kim Sophie	(Alt-Mölln)	52:26	51:52	22:17
241.	4367	25. W55	KOESTER Cathrin	allejahrewieder	52:47	51:53	22:18
242.	2756	12. W60	STARKE Ramona	(Borna)	52:34	51:59	22:24
243.	4734	13. W60	BARTZIK Rita	SVHU Team Smile	53:08	52:27	22:52
244.	4269	35. W40	SCHREIBER Britta	(Lübeck)	53:22	52:38	23:03
245.	4519	27. W45	DONANDT Wiebke	Kieferorthopädie Ratzeburg	52:58	52:54	23:19
246.	3239	26. W55	MATZEN Bianca	IDAA Deutschland	53:36	52:55	23:20
247.	4776	4. W65	BORCHERT Sabine	Tri Sport Lübeck e.V.	53:32	52:55	23:20
248.	4658	12. WJ	CARLS Marie	Rentnergang	53:59	53:11	23:36
249.	4449	28. W45	HEER Dinah	Bundespolizei See	54:00	53:13	23:38
250.	4221	44. W20	RATTAY Samira	(Büchen)	54:12	53:20	23:45
251.	4503	29. W45	WERNER Christin	Hoisdorfer Laufsocken	54:16	53:29	23:54
252.	4602	36. W40	MEYER Jane	Mechower Lauffeuer e.V.	54:25	53:32	23:57
253.	4547	30. W45	KARES Juliane	Lauffeuer Mechow	54:26	53:32	23:57
254.	4502	28. W35	STUMM Stephanie	Hoisdorfer Laufsocken	54:22	53:35	24:00
255.	4081	21. W30	GROLLMISCH Hendrike	(Herrnburg)	54:26	53:43	24:08
256.	4220	29. W35	PRIEB Melanie	(Bad Oldesloe)	54:11	53:43	24:08
257.	4424	31. W45	GAEDTKE Nina	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	54:36	53:58	24:23
258.	4231	14. W60	RIECK Susanne	(Ratzeburg)	54:53	54:21	24:46
259.	4289	30. W35	STARK Eva	(Hamburg)	54:46	54:26	24:51
260.	4414	32. W45	MARTINI Andrea	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	55:20	54:32	24:57
261.	4781	33. W45	MEHLHORN Katja	Tri-Sport Lübeck	55:02	54:36	25:01
262.	4370	45. W20	LITERSKI Sandra	ATSV Stockelsdorf	55:23	54:37	25:02

33. Ratzeburger Adventslauf am 03.12.2023



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Zeit	Zeit	zurück
263.	4371	15. W60	MOLL Monika	ATSV Stockelsdorf	55:25	54:39	25:04
264.	4374	16. W60	RÖSLER Margrid	ATSV Stockelsdorf	55:34	54:48	25:13
265.	4216	34. W45	PLOG Bianca	(Berkenthin)	55:41	54:55	25:20
266.	4665	31. W35	SIMANN Astrid	RKC	55:42	55:01	25:26
267.	4540	13. WJ	WALSLEBEN Louise	Lauenburgische Gelehrtenschule	56:15	55:21	25:46
268.	4267	37. W40	SCHÖLER Juliane	(Rostock)	55:58	55:21	25:46
269.	4673	9. WJ	GÖBLER Charlotte	RSV	55:33	55:23	25:48
270.	4143	10. WJ	KRÜGER Laila	(Ratzeburg)	55:35	55:25	25:50
271.	4257	32. W35	SCHLETTE Julia	(Lübeck)	55:26	55:26	25:51
272.	4168	35. W45	MAHNKE Katja	(Schönberg)	56:13	55:27	25:52
273.	4285	22. W30	STAHN Dagmar	(Lübeck)	56:21	55:29	25:54
274.	4149	38. W40	KUPFFER Yvonne	(Groß Grönau)	56:14	55:32	25:57
275.	4204	33. W35	PAULS Franziska	(Berkenthin)	55:41	55:41	26:06
276.	4182	34. W35	MENTZ Jaqueline	(Lübeck)	56:29	55:55	26:20
277.	4167	35. W35	LUSGA Galina	(Lübeck)	56:28	55:57	26:22
278.	4122	17. W50	KLASS N.	(Lübeck)	56:47	55:57	26:22
279.	4332	36. W45	WILDE A.	(Lübeck)	56:47	55:59	26:24
280.	4329	46. W20	WEIß Theresa	(Hamburg)	57:36	56:39	27:04
281.	4584	5. W65	SCHWARZKOPP Annette	LSF Münster	58:33	57:59	28:24
282.	4106	18. W50	HJETTING Yvonne	(Otter)	58:36	58:02	28:27
283.	4358	19. W50	WIESNER-RUCH Ute	-	58:56	58:17	28:42
284.	4407	5. WJ	KÖHLER Alina	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	59:08	58:19	28:44
285.	4394	11. WJ	GAST Eliana	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	59:19	58:31	28:56
286.	4511	20. W50	BUTZKOPFSKY-SCHRÖDER	IP Customs Solutions GmbH	59:05	58:32	28:57
287.	4036	47. W20	DINGER Lilly Sophie	(Lübeck)	59:25	58:44	29:09
288.	4114	17. W60	JUNGE Rita	(Kastorf)	59:05	58:51	29:16
289.	4501	27. W55	LEUDERT Ursula	Hoisdorfer Laufsocken	59:58	59:10	29:35
290.	4688	37. W45	SENGER-CHEREK Katharina	SG Hamburg West	59:42	59:10	29:35
291.	4014	48. W20	BETH Carolin	(Elmenhorst)	59:51	59:11	29:36
292.	4306	23. W30	TETENBORG Inga	(Lübeck)	1:00:08	59:14	29:39
293.	4468	24. W30	RITTER Anna-Lena	DLRG Gr. Sarau	59:58	59:23	29:48
294.	4467	36. W35	MÖLLER Stefanie	DLRG Gr. Sarau	1:00:39	1:00:05	30:30
295.	4088	6. W65	HAMANN Frauke	(Hamburg)	1:01:26	1:00:51	31:16
296.	4533	14. WJ	HAERTL Zoe Noel	Lauenburgische Gelehrtenschule	1:03:03	1:02:06	32:31
297.	4571	15. WJ	SCHNACK Paula	LG Ratzeburg	1:03:03	1:02:06	32:31
298.	4486	16. WJ	BICKEL Charlotte	Green Runners Lüneburg	1:03:21	1:02:39	33:04
299.	4061	39. W40	GARTMANN Sonja	(Ziethen)	1:04:05	1:03:47	34:12
300.	4183	18. W60	MEYER-SCHILL Annette	(Wotenitz)	1:05:56	1:05:29	35:54
301.	4015	25. W30	BIECHL Stephanie	(Hamburg)	1:07:02	1:06:07	36:32
302.	4494	28. W55	MASUCH Frauke	Happy Feet Itzehoe	1:10:35	1:09:44	40:09
303.	4493	38. W45	BENSELER Nora	Happy Feet Itzehoe	1:10:35	1:09:45	40:10
304.	4817	4. W70	DONDER Inger	TSV Trittau	1:11:38	1:11:30	41:55
305.	4753	39. W45	MÜLLER-REINERT Ilona	Team Erdinger Alkoholfrei	1:17:01	1:17:01	47:26
	4485	W30	RADDATZ Sina	Garmin Gang		DNF	
306.	4233	12. WJ	RIEMENSCHNEIDER Hedda	(Ratzeburg)	35:28	DNF	5:49

männlich

1.	4346	1. M20	YOSEIF Ermiyas	(Bargtheide)	24:46	24:45	
2.	4597	1. M35	MICHALAK Claudius	Laufen in Bad Segeberg	24:51	24:51	0:06
3.	4700	2. M20	MOHAMMAD Farhan	Spiridon Club Bad Oldesloe	26:10	26:10	1:25
4.	3975	3. M20	PROSCHITZKI Jasper	(Berlin)	27:09	27:04	2:19
5.	4804	1. MJ	LANGFELD Finn	TSG Bergedorf	27:58	27:56	3:11
6.	3946	4. M20	FLOHR Elias	(Lübeck)	28:04	28:01	3:16

33. Ratzeburger Adventslauf am 03.12.2023



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Zeit	Zeit	zurück
7.	4832	5. M20	RAHLF Paul	USC Kiel	28:34	28:32	3:47
8.	4559	1. M45	KLEISSL Jakob	LBV PHÖNIX LÜBECK	29:24	29:21	4:36
9.	4196	1. M30	NORECK Marcus	(Dümmer)	29:28	29:27	4:42
10.	4561	1. M50	WENDT Mario	LBV PHÖNIX LÜBECK	30:00	29:56	5:11
11.	4447	1. M55	ROCKSTROH Roland	BSG Kreissparkasse Herzogtum	30:17	30:15	5:30
12.	4302	2. M30	SULT Florian	(Mölln)	30:35	30:30	5:45
13.	4795	6. M20	LUCHT Jan-Patrick	TRIAS Bad Schwartau	30:36	30:34	5:49
14.	4254	2. MJ	SCHEUMANN Theo	(Schwarzenbek)	30:52	30:47	6:02
15.	4441	2. M35	GERLACH Malte	Böhnlein Sports Bamberg e.V.	31:35	31:28	6:43
16.	4138	3. M30	KORNIENKO Artem	(Hamburg)	31:59	31:52	7:07
17.	4361	1. M40	STÖSSER Kai	1. FC Köln	32:05	31:58	7:13
18.	4119	3. M35	KAPKANSHCHIKOV Alexey	(Copenhagen)	32:22	32:12	7:27
19.	4286	7. M20	STANIEWSKI Julian	(Lübeck)	32:32	32:26	7:41
20.	4737	8. M20	WOHS Lennart	TC Büchen	32:51	32:35	7:50
21.	4526	9. M20	PETZOLD Falk	Kieler RV	32:39	32:36	7:51
22.	4788	10. M20	SPRENGEL Jan	Tri-Sport Lübeck	32:39	32:36	7:51
23.	4593	1. M60	KÜHL Jens	Lübecker Marathon e.V	32:40	32:37	7:52
24.	3077	4. M35	JAACKS Peter	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	32:49	32:44	7:59
25.	4639	1. MJ	VON DRATHEN Darwin	Ratzeburger SV	33:11	32:52	8:07
26.	4848	11. M20	KOHNE Jari	Wüstung Deistorf	33:23	33:16	8:31
27.	4630	4. M30	REHBERG Paul	Ratzeburger Ruderclub	33:23	33:21	8:36
28.	4103	2. M45	HINTZ Sebastian	(Ratzeburg)	33:33	33:30	8:45
29.	4782	2. MJ	MICHALEK Tim	Tri-Sport Lübeck	33:43	33:33	8:48
30.	4355	1. MJ	GILLER Julius	LBV PHÖNIX LÜBECK	33:42	33:39	8:54
31.	4556	5. M35	DÄHRING Leif	LBV PHÖNIX LÜBECK	33:42	33:39	8:54
32.	4560	2. M50	PIEL Karsten	LBV PHÖNIX LÜBECK	33:44	33:39	8:54
33.	4558	3. MJ	KLEISSL Hannes	LBV PHÖNIX LÜBECK	33:46	33:43	8:58
34.	4266	2. M40	SCHÖBEL Stefan	(Elmenhorst)	34:20	33:44	8:59
35.	4608	3. M50	SAGER Gerd	Möllner SV	33:48	33:46	9:01
36.	4309	12. M20	THIEDEITZ Jonas	(Eutin)	34:18	33:51	9:06
37.	4259	13. M20	SCHMIDT Ingo	(Ratzeburg)	34:47	34:00	9:15
38.	4366	2. M60	PLAMBECK Lutz	Airbus SG	34:08	34:03	9:18
39.	4105	5. M30	SCHREIBER Mark	(Lübeck)	34:21	34:10	9:25
40.	4333	3. M40	WILK Michael	(Hamburg)	34:29	34:11	9:26
41.	3209	1. M70	KRÜTTGEN Joachim	Hamburger Sportclub	34:31	34:14	9:29
42.	4774	6. M35	MÜNSTER Till	Tri Michels Hamburg	34:23	34:15	9:30
43.	4616	6. M30	DUNST Max	Nordlicht Ausdauer Coaching	34:22	34:20	9:35
44.	4634	3. MJ	HAVEMANN Hannes	Ratzeburger SV	34:52	34:29	9:44
45.	4082	14. M20	GROSSKOPF Richard	(Schwarzenbek)	34:48	34:33	9:48
46.	4790	4. M40	WARNKE Stephan	Tri-Sport Lübeck	35:10	35:08	10:23
47.	4072	3. M60	GÖRNER Gernot	(Dümmer)	35:13	35:10	10:25
48.	4535	4. MJ	KODAL Henry	Lauenburgische Gelehrtenschule	36:13	35:18	10:33
49.	4755	4. M50	LANGHANS Johannes	Team GVB	35:45	35:30	10:45
50.	4351	5. M50	ZIEHMANN Gunnar	(Ratzeburg)	35:56	35:37	10:52
51.	4793	6. M50	KLAR Andreas	Tri-Sport Schwerin	35:51	35:42	10:57
52.	4757	2. M55	BALCKE Andreas	TH Eilbeck	36:22	35:43	10:58
53.	4814	4. MJ	STRUVE Gustav	TSV Seedorf-Sterley	36:37	36:24	11:39
54.	4199	3. M45	OHLIGSCHLÄGER Patrick	(Lübeck)	36:35	36:29	11:44
55.	4548	4. M60	DOMNICK Lothar	Laufgruppe Schwerin	36:39	36:29	11:44
56.	4563	1. M65	MOHR Uwe	LC RON-HILL Berlin	36:58	36:53	12:08
57.	4601	4. M45	KÖNIG Sascha	Lübscher Laufftreff	37:00	36:54	12:09
58.	4144	7. M35	KÜCHENMEISTER Christian	(Schwarzenbek)	37:28	37:01	12:16
59.	4308	5. M40	THEDE Janne Göran	(Neustadt In Holstein)	37:09	37:01	12:16

33. Ratzeburger Adventslauf am 03.12.2023



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Zeit	Zeit	zurück
60.	4735	3. M55	SCHWARZ-PRIEGNITZ	T.S.P.	37:27	37:02	12:17
61.	4672	1. MJ	GERING Tom	RSV	37:24	37:08	12:23
62.	4470	4. M55	SCHUMACHER Marius	DLRG Moelln	37:30	37:14	12:29
63.	4193	5. M60	NEUMANN Christof	(Wentorf)	37:24	37:14	12:29
64.	4421	8. M35	PETERS Jan	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	38:10	37:24	12:39
65.	4025	6. M40	BRÜGMANN Michael	(Zürich)	38:18	37:25	12:40
66.	4466	7. M40	MÖLLER Nicki	DLRG Gr. Sarau	37:50	37:30	12:45
67.	4179	2. M65	MEIER Thomas	(Stockelsdorf)	37:36	37:31	12:46
68.	4705	7. M50	SCHÖNEFELD Thies	Spiridon Club Bad Oldesloe	37:48	37:41	12:56
69.	4620	8. M50	LIEROW Wolfgang	OTTO BETRIEBSSPORT TRIATHLON	37:45	37:43	12:58
70.	4202	5. M45	PAUL Andre	(Ratzeburg)	38:58	37:46	13:01
71.	4301	15. M20	STROHKIRCH Thomas	(Ratzeburg)	38:26	37:48	13:03
72.	4689	5. M55	PATEK Tasso	SG Schlagsdorf	38:00	37:52	13:07
73.	4750	7. M30	MESSNER Tobias	Team BEADzeps	38:23	37:54	13:09
74.	4396	6. M45	GIBAS Lutz	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	38:38	38:04	13:19
75.	4406	6. M60	KÖCHER Dietrich	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	38:13	38:09	13:24
76.	4586	7. M45	AHLERS Marcel	LT Reinfeld	38:39	38:12	13:27
77.	4452	8. M40	BREDE Mark	Cathys Training	38:17	38:13	13:28
78.	4778	5. MJ	KNOPP Jonathan	Tri-Sport Lübeck	38:23	38:14	13:29
79.	4215	9. M50	PLEIK Christian	(Sterley)	38:25	38:14	13:29
80.	4133	16. M20	KOPPENHAGEN Jannes	(Breitenfelde)	39:06	38:16	13:31
81.	4135	17. M20	KOPPENHAGEN Tim	(Breitenfelde)	39:06	38:17	13:32
82.	4189	18. M20	MÖLLER Simon	(Wuppertal)	38:42	38:20	13:35
83.	4693	7. M60	LEUTELT Stefan	Skivereinigung SH Lübeck	38:42	38:34	13:49
84.	4383	8. M30	MÜHLEISEN Mirko	BIMM-Team	38:58	38:39	13:54
85.	4712	8. M60	STRELOW Roland	Spiridon Club Bad Oldesloe	38:47	38:40	13:55
86.	4448	8. M45	SCHULZE Alexander	BSG Kreissparkasse Herzogtum	39:03	38:52	14:07
87.	4807	6. M55	REHAGE Olaf	TSG Bergedorf	39:05	38:54	14:09
88.	4657	7. M55	STÄHR Andreas	Reinfeld	39:08	38:57	14:12
89.	4450	8. M55	HEER Roland	Bundespolizeiakademie Lübeck	39:38	39:25	14:40
90.	4354	19. M20	ZWIBLER Patrick	(Bremen)	40:28	39:29	14:44
91.	4046	9. M55	DUMKE Timo	(Hamburg)	39:55	39:31	14:46
92.	4516	9. M30	GIESEN Felix	Kieferorthopädie Ratzeburg	39:38	39:35	14:50
93.	4671	10. M50	GERING Andreas	RSV	39:57	39:41	14:56
94.	4766	10. M55	ENDRUKAT Dieter	TH Eilbeck	40:03	39:42	14:57
95.	4145	10. M30	KÜHN Sebastian	(Ratzeburg)	39:58	39:43	14:58
96.	4352	9. M60	ZINGEL Christof	(Kuddewörde)	39:58	39:45	15:00
97.	4410	11. M30	LENDZIAN Sven	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	40:37	39:55	15:10
98.	4796	20. M20	LUCHT Jonathan	TRIAS Bad Schwartau	40:07	39:58	15:13
99.	4392	11. M50	DRIGALLA Maik	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	40:19	40:09	15:24
100.	4815	11. M55	STRUVE Stephan	TSV Seedorf-Sterley	40:28	40:14	15:29
101.	4635	9. M45	LUCHT Tino	Ratzeburger SV	40:50	40:14	15:29
102.	4127	9. M40	KLINNERT Alexander	(Mölln)	40:27	40:17	15:32
103.	4498	12. M55	KARGE Mario	Hoisdorfer Laufsocken	41:06	40:20	15:35
104.	4756	13. M55	MÜTZE Stefan	Team Vitamin Lübeck	40:36	40:21	15:36
105.	4808	10. M40	DRÖGSLER Maik	TSG Wittenburg	40:26	40:25	15:40
106.	4849	3. M65	STRAUBE Klaus-Dieter	Wüstung Deistorf	40:48	40:25	15:40
107.	4473	11. M40	BERK-HEGNER Marcel	FC St. Pauli Radsport	40:40	40:27	15:42
108.	4214	21. M20	PITZKE Felix	(Güster)	40:38	40:31	15:46
109.	4767	12. M50	JAUDZIM Ingo	TH Eilbeck	41:02	40:39	15:54
110.	4550	10. M45	MOLDENHAUER Kai	Laufgruppe Wieselflink	41:01	40:41	15:56
111.	4359	13. M50	DAUMANN Marcus	-bimm team	41:07	40:43	15:58
112.	4120	9. M35	KASCH Manuel	(Lübeck)	41:06	40:47	16:02

33. Ratzeburger Adventslauf am 03.12.2023



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Zeit	Zeit	zurück
113.	4481	1. M80	RAUPACH Jürgen	Fünf-Seen-Laufverein Schwerin	40:49	40:47	16:02
114.	4651	6. MJ	KNOCHE Devin	Ratzeburger SV Fussball C2	41:04	40:52	16:07
115.	4652	7. MJ	MARANGI Elia	Ratzeburger SV Fussball C2	41:04	40:52	16:07
116.	4555	14. M50	GROTH Karsten	Lauftreff-Kopfsache.de	41:44	40:53	16:08
117.	4642	8. MJ	BANFI Giovanni	Ratzeburger SV Fussball C2	41:07	40:57	16:12
118.	4417	15. M50	MÜLLER Jan	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	41:22	41:06	16:21
119.	4606	2. M70	PUSBACK Gerhard	Möllner SV	41:17	41:07	16:22
120.	4632	9. MJ	DAHLMANN Moritz	Ratzeburger SV	41:19	41:09	16:24
121.	4152	14. M55	LADIGES Sven	(Pinneberg)	41:46	41:12	16:27
122.	4583	5. MJ	LANGHANS Julius Heinrich	LGRatzeburg Sportprofil	42:07	41:16	16:31
123.	4004	10. M35	ARDIGÒ Antonio	(Lübeck)	41:49	41:19	16:34
124.	4460	16. M50	ZIRSCHNITZ Michael	Cathys Training	41:43	41:19	16:34
125.	4455	15. M55	HÜBNER-WEINHOLD Mark	Cathys Training	41:43	41:20	16:35
126.	4518	2. MJ	DONANDT Erik Jens Harald	Kieferorthopädie Ratzeburg	41:27	41:23	16:38
127.	4213	16. M55	PITZKE Christian	(21514)	41:32	41:24	16:39
128.	4525	11. M35	STROSINSKI Marlon	Kieferorthopädie Ratzeburg	41:27	41:25	16:40
129.	4749	12. M35	LUSGA Konstantin	Team BEADzeps	41:56	41:27	16:42
130.	4820	17. M55	WOLF Andreas	TTK	41:44	41:31	16:46
131.	4777	3. MJ	JESSEN Leo	Tri-Sport Lübeck	41:48	41:33	16:48
132.	4437	18. M55	WERNICKE Axel	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	41:52	41:34	16:49
133.	4664	12. M40	LÜRMAN Steffen	RKC	42:22	41:35	16:50
134.	4581	6. MJ	TÜBBICKE Joshua	LG Ratzeburg Sportprofil	42:29	41:38	16:53
135.	4663	10. MJ	LÜRMAN Maro	RKC	42:26	41:39	16:54
136.	4497	11. M45	HEß Simon	Hoisdorfer Laufsocken	42:28	41:40	16:55
137.	4129	12. M45	KLITZSCHMÜLLER Patrick	(Mölln)	42:12	41:40	16:55
138.	4474	13. M40	KREPPERT Jan-Hendrik	FC St. Pauli Triathlon	42:06	41:43	16:58
139.	4564	19. M55	HILLGNER Thorsten	LG Bardowick	42:01	41:46	17:01
140.	4552	13. M35	TOBIS Leif	Laufgruppe Wieselflink	42:11	41:50	17:05
141.	4739	13. M45	AKMAZ Bülent	Team Admirall	41:56	41:52	17:07
142.	4703	3. M70	REHER Heino	Spiridon Club Bad Oldesloe	42:10	41:57	17:12
143.	4582	7. MJ	WARNCKE Eric	LG Ratzeburg Sportprofil	42:51	42:00	17:15
144.	4454	17. M50	BÜTTNER Stefan	Cathys Training	42:34	42:12	17:27
145.	4427	20. M55	STEINMANN Olaf	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	42:58	42:14	17:29
146.	4443	21. M55	GÜNNEWIG Frank	BSG Drägerwerk - Rudern	42:43	42:17	17:32
147.	4816	10. M60	KREFT Dieter	TSV Travemünde	42:50	42:22	17:37
148.	4238	22. M55	ROPPILER Markus	(Lübeck)	42:41	42:27	17:42
149.	4065	14. M35	GERLACH Andreas	(Lübeck)	43:01	42:31	17:46
150.	4430	12. M30	GRUPE Marcel	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	43:24	42:38	17:53
151.	4798	4. M65	BEGEMANN Thomas	Triathlon Heidekreis	42:49	42:41	17:56
152.	4413	14. M40	MARTENS Andy	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	43:16	42:41	17:56
153.	4462	4. M70	PORWIK Marc	CoolDog	43:13	43:01	18:16
154.	4761	1. MJ	BLENNER Valentin	TH Eilbeck	43:43	43:02	18:17
155.	4760	22. M20	BALCKE Mats	TH Eilbeck	43:43	43:02	18:17
156.	4484	5. M65	TEUBLER Ulrich	Fünf-Seen-LG Schwerin	43:22	43:03	18:18
157.	4084	13. M30	GROTH Florian	(Woltersdorf)	43:25	43:05	18:20
158.	4050	18. M50	ERMLING Lars	(Delingsdorf)	43:24	43:09	18:24
159.	4636	14. M45	PAELOW Bastian	Ratzeburger SV	43:46	43:09	18:24
160.	4610	5. M70	THATER Bruno	Möllner SV	43:14	43:11	18:26
161.	4290	23. M55	STEINGRÄBER Fred	(Stockelsdorf)	43:17	43:12	18:27
162.	4117	15. M40	KAMISCHKE Sven	(Ratzeburg)	43:34	43:17	18:32
163.	4398	6. M65	SCHWIETHAL Gert	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	43:44	43:19	18:34
164.	4644	11. MJ	BRUDERHUS Maxi	Ratzeburger SV Fussball C2	43:37	43:25	18:40
165.	4649	12. MJ	KABAKCI Sinan	Ratzeburger SV Fussball C2	43:37	43:25	18:40

33. Ratzeburger Adventslauf am 03.12.2023



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Zeit	Zeit	zurück
166.	4643	13. MJ	BORCHERT Finn	Ratzeburger SV Fussball C2	43:37	43:26	18:41
167.	4224	16. M40	REICHWALD Matthias	(Wotenitz)	44:10	43:42	18:57
168.	4294	11. M60	STOLLE Andreas	(Hamburg)	44:00	43:45	19:00
169.	3972	14. M30	KUSMIN Niklas	(Hamburg)	44:26	43:49	19:04
170.	4275	23. M20	SCHULZ Iwo	(Loxstedt)	44:48	43:50	19:05
171.	4577	8. MJ	HAGEN Julius	LG Ratzeburg Sportprofil	44:48	43:55	19:10
172.	4399	24. M20	HÖFKEN Maximilian	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	45:01	44:26	19:41
173.	4068	15. M45	GERTZ Ilja	(Sahms)	44:53	44:27	19:42
174.	1337	25. M20	DUDDA Henri	(Ratzeburg)	45:00	44:35	19:50
175.	4326	16. M45	WALTMANN Karsten	(Hamburg)	48:16	44:41	19:56
176.	4646	14. MJ	GRIEPENBURG Linus	Ratzeburger SV Fussball C2	44:59	44:47	20:02
177.	4422	17. M45	PITTKOWSKI-RAU Willi	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	45:28	44:55	20:10
178.	4397	24. M55	HANSEN Stephan	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	45:28	44:55	20:10
179.	4307	15. M35	TEUT Johannes	(Heidekamp)	45:42	44:57	20:12
180.	4008	15. M30	BADURA Carsten	(Reinbek)	45:35	44:58	20:13
181.	4335	16. M30	WILLHÖFT Tim	(Büchen)	45:36	44:58	20:13
182.	4640	6. M70	ZUNKER Ulrich	Ratzeburger SV	45:05	44:58	20:13
183.	4565	25. M55	KRÖGER Jan	LG Bardowick	45:16	45:01	20:16
184.	4435	7. M70	WENDERHOLM Klaus	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	45:37	45:04	20:19
185.	4321	18. M45	VON DER HÜLLS Philipp	(Hamburg)	45:53	45:05	20:20
186.	4253	19. M50	SCHEIDLER Thomas	(Giesensdorf)	45:41	45:05	20:20
187.	4278	12. M60	SCHWERIN Horst	(Lüneburg)	45:19	45:08	20:23
188.	4151	26. M20	LADIGES Lukas	(Pinneberg)	45:45	45:09	20:24
189.	4851	26. M55	BECKER Torsten	Güster	45:25	45:18	20:33
190.	4276	27. M55	SCHWARZ Heiko	(Wesenberg)	45:39	45:19	20:34
191.	4279	17. M40	SEELIGER Martin	(Frankfurt)	45:34	45:21	20:36
192.	4187	18. M40	MEYER Michael	(Hamburg)	45:43	45:21	20:36
193.	4654	20. M50	GROSSE Alexander	Ratzeburger SV Triathlon	45:59	45:36	20:51
194.	4607	2. MJ	SAGER Felix	Möllner SV	45:44	45:37	20:52
195.	4002	16. M35	ALSEN Raimo	(Hamburg)	46:13	45:37	20:52
196.	4538	9. MJ	SILZ Liam	Lauenburgische Gelehrtenschule	46:37	45:45	21:00
197.	4508	10. MJ	DÜHMKE Tim	IDNK-Racing Team	46:38	45:47	21:02
198.	4714	28. M55	LÜTH Ralf	Spiridon-Club Bad Oldesloe	46:00	45:51	21:06
199.	4412	29. M55	THAENS Oliver	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	46:24	45:53	21:08
200.	4243	13. M60	RUBAHN Horst-Günter	(Handewitt)	46:19	45:56	21:11
201.	4517	4. MJ	DOHRENDORF Julian	Kieferorthopädie Ratzeburg	45:59	45:59	21:14
202.	4821	21. M50	SCHAEFER Klaus	TTK MoMen	46:13	46:00	21:15
203.	4376	14. M60	PUSCHMANN Andreas	ausdauerclub	46:23	46:01	21:16
204.	4011	15. M60	BECKER Jens	(Hoisdorf)	46:24	46:01	21:16
205.	4070	19. M45	GNASS Christian	(Dassow)	46:17	46:03	21:18
206.	4840	7. M65	KIRSCHTOWSKI Jens	VfL Oldesloe	46:17	46:03	21:18
207.	4727	30. M55	HAMPRECHT Markus	SV Großhansdorf	47:12	46:18	21:33
208.	4075	19. M40	GOY Jonas	(Hamburg)	46:31	46:18	21:33
209.	4731	27. M20	RINGEL Max	SV Großhansdorf	47:18	46:22	21:37
210.	4085	16. M60	GÜNTHER Hilmar	(Hamburg)	47:02	46:29	21:44
211.	4445	20. M45	HAMANN Marcel	BSG Kreissparkasse Herzogtum	47:25	46:30	21:45
212.	4529	28. M20	SCHEEL Felix	Kraft Runners	47:09	46:38	21:53
213.	4828	15. MJ	GERST Frederick	Ultra Hanseaten	47:19	46:43	21:58
214.	4480	17. M60	KLÜSSENDORF Stefan	Frischluftläufer	47:28	46:44	21:59
215.	4418	8. M65	VOß Kay	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	47:27	46:50	22:05
216.	4515	18. M60	BERGMANN Norbert	Kastorfer SV	47:22	47:07	22:22
217.	4438	31. M55	WILLEMS Thomas	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	47:59	47:11	22:26
218.	4720	11. MJ	BERNER Fredrik	St.Pauli Hamburg	47:30	47:14	22:29

33. Ratzeburger Adventslauf am 03.12.2023



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Zeit	Zeit	zurück
219.	4721	22. M50	STREMMEL Dietmar	St.Pauli Hamburg	47:30	47:14	22:29
220.	4429	20. M40	SUKIENNIK Dennis	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	48:05	47:14	22:29
221.	4487	21. M40	BECHTLOFF Steven	GT Raketen	47:38	47:21	22:36
222.	4488	22. M40	PFEIFFER Christian	GT Raketen	47:39	47:22	22:37
223.	4846	23. M40	WARNCKE Christoph	Wolfsrudel	48:05	47:27	22:42
224.	4456	32. M55	WEIGT Tommy	Cathys Training	47:58	47:34	22:49
225.	4458	19. M60	WAßMANN Stefan	Cathys Training	47:59	47:38	22:53
226.	4745	17. M35	KOPP Thomas	Team Almirall	48:09	47:57	23:12
227.	4718	33. M55	BÖTTCHER Maik	SSV Schnakenbek	48:54	47:59	23:14
228.	4844	18. M35	ENGERT Benjamin	Wolfsrudel	48:37	47:59	23:14
229.	4831	24. M40	SCHMIEDER Sebastian	Untrainierbar e.V.	48:49	48:02	23:17
230.	4108	29. M20	HOLZBERGER Marlon	(Hamburg)	48:40	48:04	23:19
231.	4744	19. M35	HAAR Oliver	Team Almirall	48:17	48:05	23:20
232.	4746	25. M40	NILSSON Kay	Team Almirall	48:17	48:05	23:20
233.	4575	12. MJ	EICKE Felix	LG Ratzeburg Sportprofil	48:57	48:05	23:20
234.	4310	20. M60	THIEDEITZ Kai	(Eutin)	48:48	48:06	23:21
235.	4534	13. MJ	HASE Johann	Lauenburgische Gelehrtenschule	48:58	48:07	23:22
236.	4740	30. M20	GARCIA MANCEBO Didac	Team Almirall	48:17	48:17	23:32
237.	4164	23. M50	LOHMANN Patrick	(Lübeck)	48:47	48:21	23:36
238.	4527	17. M30	GALUHN Kevin	Kraft Runners	49:04	48:25	23:40
239.	4524	5. MJ	GÖTZ John Luca	Kieferorthopädie Ratzeburg	48:34	48:32	23:47
240.	4647	16. MJ	HAUK Timo	Ratzeburger SV Fussball C2	48:52	48:39	23:54
241.	4650	17. MJ	KLOPSCH Leon	Ratzeburger SV Fussball C2	48:53	48:40	23:55
242.	4769	24. M50	MANTHEY Carsten	TH Eilbeck	49:24	48:45	24:00
243.	4520	31. M20	GREWE Oliver	Kieferorthopädie Ratzeburg	48:52	48:49	24:04
244.	4365	8. M70	RAABE Jürgen	AG Hamburg West	49:37	48:58	24:13
245.	4093	9. M65	HARMS Volkert	(Bad Oldesloe)	49:55	49:11	24:26
246.	4845	20. M35	LEYMANN Nick	Wolfsrudel	49:54	49:16	24:31
247.	4676	18. M30	WILKE Maximilian	RSV	50:11	49:17	24:32
248.	4247	21. M60	SALCHOW Uwe	(Tessin)	49:59	49:19	24:34
249.	4599	9. M70	JÖNS Peter	Lübecker SC	49:44	49:20	24:35
250.	4166	22. M60	LORENZEN Dirk	(Wankendorf)	50:10	49:27	24:42
251.	4177	18. MJ	MASSEL Jonathan	(Behlendorf)	50:43	49:54	25:09
252.	4060	25. M50	FUHRMANN Dirk	(Hamburg)	50:45	50:00	25:15
253.	4287	26. M50	STAPELFELDT Martin	(Hamburg)	50:45	50:00	25:15
254.	4638	26. M40	SWITALLA Michael	Ratzeburger SV	50:23	50:03	25:18
255.	4772	34. M55	TIMM Ronald	Tidero.de	50:24	50:06	25:21
256.	4428	27. M40	STENDER Bastian	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	51:02	50:12	25:27
257.	4176	28. M40	MASSEL Florian	(Behlendorf)	51:08	50:19	25:34
258.	4617	10. M65	STEUERNAGEL Curt	Open-Sports Hamburg	51:33	51:14	26:29
259.	4764	27. M50	DEHARDE Sören	TH Eilbeck	52:28	51:48	27:03
260.	4368	35. M55	LUTTUSCHKA Jan	allejahrewieder	52:48	51:53	27:08
261.	4729	19. MJ	MAMEROW Mio	SV Großhansdorf	52:02	52:00	27:15
262.	4803	36. M55	EBEL Andreas	TSG Bergedorf	52:55	52:28	27:43
263.	4270	29. M40	SCHREIBER Dennis	(Lübeck)	53:22	52:38	27:53
264.	4771	32. M20	TIMM Daniel	Tidero.de	53:05	52:46	28:01
265.	4799	37. M55	KULESSA Christian	TriOH	53:38	52:53	28:08
266.	4850	10. M70	EDEN Jens	Zatopeks Erben	53:28	53:14	28:29
267.	4587	1. M75	TIMM Wolfgang	LTHaspa Marathon Hamburg	53:56	53:15	28:30
268.	3324	33. M20	RIENECKER Sven	Lauftreff Büchen	54:16	53:23	28:38
269.	4491	28. M50	BIRKHOFF Claus	Hamburg-Harvestehuder Turnverein	54:21	53:38	28:53
270.	4219	30. M40	PRIEB Martin	(Bad Oldesloe)	54:11	53:41	28:56
271.	4218	23. M60	PRIEB Malte	(Bad Oldesloe)	54:12	53:43	28:58

33. Ratzeburger Adventslauf am 03.12.2023



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Zeit	Zeit	zurück
272.	4686	24. M60	PETERSEN Jürgen	Schalke 04	54:07	53:50	29:05
273.	4063	38. M55	GEBHARDT Matthias	(Ratzeburg)	55:03	54:51	30:06
274.	4621	25. M60	MÖLLER Thomas	Pansdorf	56:12	55:28	30:43
275.	4426	34. M20	SPARR Etienne	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	58:55	58:06	33:21
276.	4395	21. M45	GAST Stefan	Bodymed Fitness & mehr - Alt-Mölln	59:19	58:31	33:46
277.	4510	29. M50	BLEUß Tino	IP Customs Solutions GmbH	59:04	58:31	33:46
278.	4512	39. M55	KRÖHNKE Andreas	IP Customs Solutions GmbH	59:06	58:32	33:47
279.	4274	19. M30	SCHRÖDER Christian	(Elmenhorst)	59:52	59:12	34:27
280.	4829	22. M45	JONAS Christian	Ultra Hanseaten	1:00:37	1:00:01	35:16
281.	4256	2. M75	SCHISCHKE Dieter	(Güster)	1:00:26	1:00:18	35:33
282.	4679	2. M80	RIEMER Berthel	Sachsenwaldläufer	1:00:43	1:00:22	35:37
283.	4198	11. M65	NULLMEIER Frank	(Bremen)	1:01:27	1:00:51	36:06
284.	4123	3. M75	KLEIN Reinhard	(Husum)	1:01:48	1:01:35	36:50
285.	4186	12. M65	MEYER Frank	(Wotenitz)	1:05:56	1:05:29	40:44
286.	4492	20. MJ	BENSELER Mattis	Happy Feet Itzehoe	1:10:30	1:09:40	44:55
287.	4178	11. M70	MATHIA Burkhard	(Bremen)	1:11:35	1:10:39	45:54
288.	4637	23. M45	RICHTER Felix	Ratzeburger SV	1:13:04	1:11:49	47:04
289.	4818	3. M80	DONDER Reinhard	TSV Trittau	1:16:33	1:16:25	51:40
290.	4754	13. M65	REINERT Jürgen	Team Erdinger Alkoholfrei	1:17:00	1:17:00	52:15
	4707	M20	SEEHUSEN Lars	Spiridon Club Bad Oldesloe		DNF	

Anzahl Teilnehmer: 598