

34. Ratzeburger Adventslauf am 01.12.2024

Ergebnisliste MW+AK



Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Zeit	Zeit	zurück
7,3 km um den Kuchensee							
weiblich							
1.	4683	1. WJ	NIEMANN Zoey	Tri-Sport Lübeck	30:25	30:25	
2.	4684	1. W35	NIENHAUS Carina	Tri-Sport Lübeck	31:27	31:26	1:01
3.	4624	1. W20	BRÜGGE Nele	Tri-Sport Lübeck	32:01	31:54	1:29
4.	4919	1. W30	FRANZ Lena	Ratzeburger Ruderclub	32:09	32:07	1:42
5.	3837	1. W40	MÖLLER Stefanie	DLRG Groß Sarau	33:24	33:13	2:48
6.	2051	1. WJ	HEER Jette	(Ratzeburg)	33:20	33:17	2:52
7.	3882	2. W35	LIDDELL Jennifer	Hamburg Running	33:36	33:33	3:08
8.	4137	1. W45	NOORDINK Kirsten	NTSV Strand 08	33:56	33:52	3:27
9.	4071	1. W50	RADßUWEIT Claudia	Lübecker Marathon e.V	34:07	33:58	3:33
10.	4064	2. W40	GANßMANN Julia	Lübecker Marathon e. V.	34:47	34:43	4:18
11.	4622	2. WJ	BRADTKE Sanni	Tri-Sport Lübeck	37:25	36:19	5:54
12.	3439	2. W20	WOLF Hannah	(Lübeck)	37:10	37:05	6:40
13.	4917	3. W40	FISCHER Anika	(Ratzeburg)	37:10	37:06	6:41
14.	2003	2. W30	HARDER Darlene	(Börnsen)	38:05	37:35	7:10
15.	4810	2. WJ	KLOEHN Johanne	TuS Felde	38:01	37:40	7:15
16.	4074	1. W60	DOLL Ulrike	Lübecker SC	38:00	37:53	7:28
17.	4320	2. W45	GUST Katharina	Spiridon Club Bad Oldesloe	38:27	38:13	7:48
18.	3523	3. WJ	SCHRAMM Mathilda	Athletik-Gemeinschaft Hamburg West	38:42	38:27	8:02
19.	3612	3. W20	DAUMANN Theresa	Bodymed Fitness Mölln	38:46	38:29	8:04
20.	3422	3. W35	WELSCH Katja	(Lübeck)	39:06	38:37	8:12
21.	1180	4. W20	BECKER Victoria	(Dernau)	40:04	38:56	8:31
22.	1027	5. W20	AMEUR Sarah	(Ratzeburg)	41:15	39:26	9:01
23.	3938	4. W40	DÜRKOP Anika	LBV Phönix Lübeck	40:36	39:53	9:28
24.	3368	6. W20	ULRICH Pia	(Kiel)	41:12	39:54	9:29
25.	4244	1. WJ	LENTHE Sophia	RSV - Triathlon	40:13	39:55	9:30
26.	4811	4. WJ	KLOEHN Lisbeth	TuS Felde	40:20	39:56	9:31
27.	1328	3. W30	BLANCK Katharina	(Hamburg)	40:17	40:00	9:35
28.	5000	4. W35	REICHGARDT Katja	SCC Berlin Triathlon	40:48	40:09	9:44
29.	3936	3. W45	BORDE Daniela	LBV Phönix Lübeck	40:54	40:12	9:47
30.	3828	2. W50	HANSEN Cathrin	Die Hansens	40:52	40:22	9:57
31.	1731	7. W20	DIERCK Lia	(Kiel)	42:09	40:39	10:14
32.	1594	5. W40	BRAUN Jasmin	(Ahrensburg)	41:17	40:44	10:19
33.	4733	2. WJ	BRAUN Emma	TSV Bargteheide Triathlon	41:17	40:44	10:19
34.	3927	6. W40	STEINHAGEN Juliane	Lauf-Crew Dassow	41:19	41:07	10:42
35.	3527	3. WJ	WILLAMOWSKI Birte	Athletik-Gemeinschaft Hamburg West	41:22	41:08	10:43
36.	1676	7. W40	CLAußNITZER Nicole	(Groß Sarau)	41:56	41:41	11:16
37.	4136	3. W50	KLOK Claudia	Nordlicht Ausdauer-Coaching	42:16	41:44	11:19
38.	4042	4. WJ	SCHWEISTHAL Elena	LG Sportprofil 11	42:19	41:44	11:19
39.	2205	1. W55	INSELMANN Silke	(Schwarzenbek)	42:19	41:48	11:23
40.	3864	4. W50	MEYER Claudia	Fünf-Seen-LG Schwerin	42:40	41:48	11:23
41.	4291	4. W45	WOBBE Kerstin	SC Vier- u. Marschlande	42:09	41:51	11:26
42.	3240	8. W20	SCHWEMINSKI Pia	(Hamburg)	42:10	41:51	11:26
43.	4940	4. W30	SCHENK Jule	(Reinfeld)	42:11	41:53	11:28
44.	3926	5. W35	SCHMIDT Hendrikje	Lauf-Crew Dassow	42:18	42:05	11:40
45.	3818	9. W20	POHL Johanna-Sophie	Cathys Training	42:35	42:08	11:43
46.	4211	1. WJ	BUCHNER Finja	Ratzeburger SV - Triathlon	42:18	42:08	11:43
47.	4192	6. W35	SKROTZKI Maybrit	Ratzeburger SV	42:24	42:17	11:52
48.	2038	5. W45	HARTWIG Katja	(Lüneburg)	42:58	42:32	12:07
49.	3417	7. W35	WEIßKICHEL Wiebke	(Groß Grönau)	43:27	42:33	12:08
50.	4271	10. W20	KAISER Sophia	Santa Bre und die knusprigen Queens	43:24	42:44	12:19

34. Ratzeburger Adventslauf am 01.12.2024



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Zeit	Zeit	zurück
51.	3014	6. W45	PANNEWITZ Andrea	(Ascheberg)	43:28	42:49	12:24
52.	3891	1. WJ	FROH Sinje	HSG Tills Löwen	43:44	42:57	12:32
53.	3923	2. WJ	MILJES Karlotta	Lauenburgische Gelehrtenschule	43:45	42:57	12:32
54.	3749	11. W20	WALTER Charlotte	Bodymed Fitness Mölln	43:48	42:57	12:32
55.	3925	3. WJ	WALSLEBEN Charlotte	Lauenburgische Gelehrtenschule	43:44	42:57	12:32
56.	1778	7. W45	GROSA Diana	(Hamburg)	43:53	43:01	12:36
57.	1083	12. W20	AUSTERMANN Frederike	(Hamburg)	43:42	43:01	12:36
58.	1118	13. W20	BALCKE Lina	(Hamburg)	44:43	43:04	12:39
59.	3867	1. W70	SCHULZ Marlies	Fünf-Seen-LG Schwerin	44:09	43:21	12:56
60.	4092	5. W50	DEUTZER Birgit	Mensch in Bewegung	43:40	43:26	13:01
61.	3722	3. WJ	RÖHRS Paula	Bodymed Fitness Mölln	44:11	43:32	13:07
62.	1115	6. W50	BALCKE Isabel	(Hamburg)	45:10	43:32	13:07
63.	3190	14. W20	SCHOBERT Julia	(Demen)	44:27	43:36	13:11
64.	3934	8. W40	FALK Susanne	Lautlose Läufer	44:27	43:38	13:13
65.	3941	8. W35	SPRENGER Ekaterina	LBV Phönix Lübeck	44:18	43:38	13:13
66.	1675	9. W40	CHRISTIANSEN Christine	(Trittau)	43:44	43:41	13:16
67.	3556	4. WJ	RÜSBÜLDT Lotta	Bimöhler SV	45:29	43:54	13:29
68.	4954	7. W50	GLASER Steffi	Open-Sports Hamburg	44:23	43:57	13:32
69.	3273	5. W30	SIEGMUND Mira	(Zürich)	45:11	44:00	13:35
70.	3562	15. W20	BARTELS Sinje	Bodymed Fitness Mölln	45:08	44:01	13:36
71.	4600	9. W35	SCHULZ Izabella	The Grinch`s	45:01	44:05	13:40
72.	4304	10. W40	SCHULZ Hellen	SIG Elmenhorst	45:01	44:11	13:46
73.	4775	11. W40	FISCHER Hilke	TSV Schwarzenbek	45:03	44:12	13:47
74.	2979	12. W40	NIEMANN Bianca	(Bad Oldesloe)	44:19	44:14	13:49
75.	2667	10. W35	LEHMANN Rebecca	(Bühnsdorf)	44:19	44:14	13:49
76.	3863	2. W60	IHDE Heike	Fünf-Seen-LG Schwerin	45:07	44:15	13:50
77.	3744	6. W30	VON LIERES Sonja	Bodymed Fitness Mölln	45:15	44:16	13:51
78.	3729	11. W35	SMAILES Urte	Bodymed Fitness Mölln	45:15	44:17	13:52
79.	4096	13. W40	HABERFELDER Maike	Möllner SV	44:29	44:23	13:58
80.	1486	1. W65	BOHSTEDT Angelika	(Ratzeburg)	45:14	44:24	13:59
81.	4118	8. W45	GRUHNWALD Svenja	NonStop Runners	44:59	44:30	14:05
82.	3825	2. W55	BERLIN Anne	Die Berliner	45:32	44:49	14:24
83.	4101	8. W50	DIERKS Britta	Netzwerkerk Palliative Care	45:28	44:50	14:25
84.	3356	9. W45	TOSCHKA Anke	(Reinbek)	45:12	44:54	14:29
85.	4459	2. W65	MEIER Renate	Starck & Mack Physiotherapie	45:50	44:57	14:32
86.	4905	7. W30	DREWS Mayline	(Alt-Mölln)	46:18	44:59	14:34
87.	4591	10. W45	WAZNER Melanie	Technische Orthopädie Lübeck Jens	45:05	45:00	14:35
88.	1605	14. W40	BRINGMANN-MARQUERIN	(Schmilau)	45:36	45:03	14:38
89.	4915	11. W45	SCHELLHAMMER Stefanie	(Hamburg)	46:02	45:05	14:40
90.	3430	12. W45	WINDISCH Tina	(Rostock)	46:20	45:08	14:43
91.	3640	8. W30	DÜSTERHUS Isabel	Bodymed Fitness Mölln	45:21	45:10	14:45
92.	1621	16. W20	BROOMFIELD Ann-Christin	(Hamburg)	45:43	45:15	14:50
93.	3305	17. W20	STEINFELD Maja	(Hamburg)	46:30	45:16	14:51
94.	2954	12. W35	MORGENEIER Julia	(Sereetz)	46:41	45:18	14:53
95.	3897	13. W45	REISER Cindy	HSV Stöckte	45:27	45:20	14:55
96.	2860	9. W30	MANN Madeline	(Bäk)	47:19	45:22	14:57
97.	1834	18. W20	GRÜTZMACHER Elisabeth	(Neumünster)	47:01	45:24	14:59
98.	4812	19. W20	KLOEHN Mette	TuS Felde	45:48	45:25	15:00
99.	3880	14. W45	HUBO Simone	Hamburg Running	46:52	45:31	15:06
100.	3403	2. WJ	NICKEL Lene	(Ratzeburg)	47:06	45:32	15:07
101.	4592	20. W20	ZAGER Laura	Technische Orthopädie Lübeck Jens	46:13	45:32	15:07
102.	4566	21. W20	BECKER Thyra	Technische Orthopädie Lübeck Jens	46:13	45:33	15:08
103.	4156	3. W60	BERNER Sari	OstseeRunner	46:21	45:36	15:11

34. Ratzeburger Adventslauf am 01.12.2024



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Zeit	Zeit	zurück
104.	1937	9. W50	HAGEN-KRIEDEMANN	(Sahms)	46:54	45:37	15:12
105.	4910	3. W55	WILKE Grit	Praxis für Allgemeinmedizin	46:01	45:38	15:13
106.	4160	22. W20	GRABHOFF Isabel	Post SV Uelzen	45:59	45:39	15:14
107.	4169	10. W50	GRABHOFF Stephanie	Post SV Uelzen	45:59	45:41	15:16
108.	3547	23. W20	RÖSLER Anna Lisa	ATSV Stockelsdorf	46:48	45:43	15:18
109.	4861	13. W35	SCHWABROH Janina	VfL Oldesloe	47:20	45:43	15:18
110.	3672	4. W55	KRUSE Heike	Bodymed Fitness Mölln	46:52	46:09	15:44
111.	4805	5. W55	GROTE-KLOEHN Anne	TuS Felde	46:34	46:09	15:44
112.	3892	14. W35	GOTTOWIK Christina	HSG Tills Löwen	46:20	46:11	15:46
113.	2290	15. W35	JOHANNSEN Jelka	(Fahrenkrug)	47:06	46:14	15:49
114.	3473	24. W20	ZIEBELL Carina	(Schönberg)	48:14	46:19	15:54
115.	1060	3. W65	ANIEL Regina	(Lübeck)	46:28	46:20	15:55
116.	3715	11. W50	PULS Karen	Bodymed Fitness Mölln	47:13	46:22	15:57
117.	3536	4. W65	PETERSEN Christiane	ATSV Stockelsdorf	47:19	46:23	15:58
118.	4482	6. W55	MAU Sabine	Team Elixia	47:34	46:26	16:01
119.	1465	15. W40	BÖHME Regina	(Lübeck)	47:41	46:29	16:04
120.	3890	16. W40	FROH Daniela	HSG Tills Löwen	48:00	46:30	16:05
121.	3557	7. W55	ALLWARDT Ines	Bodymed Fitness Mölln	48:32	46:30	16:05
122.	1340	17. W40	BÖHME Franziska	(Lüneburg)	47:41	46:30	16:05
123.	4005	18. W40	BARTHOLMÉ Lena	LG Biberberchen	47:53	46:36	16:11
124.	4924	15. W45	CONZELMANN Maria	(Hamburg)	46:47	46:37	16:12
125.	3929	16. W45	WESTPHAL Nicole	Laufcrew Dassow	46:53	46:39	16:14
126.	4013	19. W40	SAGER Ines	LG Rüben	47:53	46:39	16:14
127.	4245	3. WJ	KRÜGER Lenja	RSV- Leichtathletik	47:14	46:44	16:19
128.	1996	17. W45	HAMESTER Andrea	(Krukow)	48:24	46:44	16:19
129.	3060	16. W35	PULST Philine-Luise	(Hamburg)	47:48	46:45	16:20
130.	4948	8. W55	SCHWERIN Antje	(Lüneburg)	47:41	46:50	16:25
131.	2960	18. W45	MÜNCHOW Antje	(Ratzeburg)	46:56	46:52	16:27
132.	2166	10. W30	HOLLÄNDER Lea	(Hamburg)	48:01	46:57	16:32
133.	1613	25. W20	BRINKMANN Lena	(Wiershop)	48:00	47:00	16:35
134.	3189	11. W30	SCHNEIDER Emily	(Moltenow)	48:00	47:01	16:36
135.	3896	4. WJ	TEYFEL Johanna	HSG Tills Löwen	48:35	47:01	16:36
136.	3656	12. W30	HÖFERT Tanja	Bodymed Fitness Mölln	48:32	47:08	16:43
137.	4317	4. W60	BÖTTGER Christine	Spiridon Club Bad Oldesloe	48:07	47:20	16:55
138.	3028	19. W45	PAUL Daniela	(Ratzeburg)	48:05	47:20	16:55
139.	3006	9. W55	OHLMANN Katjana	(Lübeck)	48:46	47:21	16:56
140.	3698	20. W45	PAELOW Anne-Katrin	Bodymed Fitness Mölln	48:42	47:23	16:58
141.	3371	13. W30	VÖGTLER Laetitia	(Lübeck)	48:53	47:23	16:58
142.	3654	26. W20	HEßDÖRFER Denise	Bodymed Fitness Mölln	47:36	47:25	17:00
143.	4032	5. WJ	FOEDE Carlotta	LG Sportprofil 11	48:10	47:32	17:07
144.	2509	20. W40	KRAMER Jana	(Kühlungsborn)	48:13	47:34	17:09
145.	3031	21. W40	PAVLOVIC Nicole	(Stockelsdorf)	48:34	47:44	17:19
146.	1679	22. W40	DAHM Anja	(Hamberge)	48:37	47:44	17:19
147.	4331	10. W55	LÜTH Silvia	Spiridon Club Bad Oldesloe	48:11	47:53	17:28
148.	3290	17. W35	SPECK Melanie	(Buchholz)	48:35	47:55	17:30
149.	3373	27. W20	VON DAMAROS Julie	(Stockelsdorf)	49:40	48:00	17:35
150.	3138	23. W40	ROSIN Maren	(Hamburg)	49:26	48:01	17:36
151.	3442	18. W35	WOLTER Inga	(Kuddewörde)	48:53	48:01	17:36
152.	4265	28. W20	HOBOLD Anna	Santa Bre und die knusprigen Queens	49:28	48:02	17:37
153.	2557	14. W30	KRAUSE Jessica	(Heide)	49:30	48:03	17:38
154.	3608	12. W50	DAUMANN Bettina	Bodymed Fitness Mölln	48:48	48:11	17:46
155.	4907	11. W55	KOENIG Bettina	Praxis für Allgemeinmedizin	48:32	48:14	17:49
156.	2647	24. W40	KURTH Cindy	(Stockelsdorf)	49:11	48:20	17:55

34. Ratzeburger Adventslauf am 01.12.2024



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Zeit	Zeit	zurück
157.	3351	21. W45	THIEßEN Katrin	(Ratzeburg)	49:07	48:28	18:03
158.	4573	29. W20	CONRAD Lea	Technische Orthopädie Lübeck Jens	49:14	48:31	18:06
159.	2945	5. W60	MÖLLER Sabine	(Hamburg)	49:32	48:36	18:11
160.	3109	25. W40	RENNER Lotta	(Krummesse)	50:07	48:43	18:18
161.	3933	22. W45	AHLERS Jessica	Lauftreff Reinfeld	50:18	48:44	18:19
162.	2131	19. W35	HJETTING Talea	(Hamburg)	49:10	48:46	18:21
163.	4668	23. W45	MICHALEK Manja	Tri-Sport Lübeck	50:13	48:51	18:26
164.	4159	6. W60	KANNAPIN Sigrid	Polizei Sportverein Hamburg	50:14	48:52	18:27
165.	5583	30. W20	VOIGTS Helena	(Lüneburg)	49:34	48:56	18:31
166.	3733	7. W60	STEINMANN Anja	Bodymed Fitness Mölln	50:46	48:57	18:32
167.	4752	13. W50	EHLERS Maike	TSV Kremperheide	50:46	49:01	18:36
168.	4227	6. WJ	WIETFELD Emma	Ratzeburger SV - Triathlon	49:41	49:02	18:37
169.	4045	7. WJ	STEINFUHRT Linda	LG Sportprofil 11	49:41	49:05	18:40
170.	2848	31. W20	MAHLKE Anna-Sophia	(Ahrensburg)	50:08	49:09	18:44
171.	4585	24. W45	MÖLLER Svenja	Technische Orthopädie Lübeck Jens	49:59	49:12	18:47
172.	3579	8. WJ	BERNHARD Marieke	Bodymed Fitness Mölln	49:19	49:14	18:49
173.	2434	4. WJ	KLITZSCHMÜLLER Leah	(Mölln)	50:15	49:15	18:50
174.	4000	8. W60	MOHR Christine	LC RON-HILL Berlin	49:29	49:15	18:50
175.	2348	15. W30	JÜRS Sarah	(GÖLDENITZ)	50:45	49:15	18:50
176.	3687	32. W20	MATTELSON Janne	Bodymed Fitness Mölln	50:54	49:16	18:51
177.	4315	33. W20	SOBIK Henriette	Sobik World Domination	50:14	49:16	18:51
178.	1252	34. W20	BEHLING Charlyn	(Badendorf)	49:40	49:19	18:54
179.	4935	26. W40	GERLACH Juliane	(Lübeck)	50:42	49:19	18:54
180.	3330	12. W55	STÖVER Imke	(Essen)	49:47	49:23	18:58
181.	1338	14. W50	BLEIDIEK Sandra	(Lübeck)	50:37	49:31	19:06
182.	4920	25. W45	WEGNER Steffi	(Einhaus)	50:15	49:33	19:08
183.	3358	13. W55	TRUMPLER Susanne	(Lübeck)	51:15	49:35	19:10
184.	3446	27. W40	WOLTER Saskia	(Hamburg)	49:58	49:36	19:11
185.	2991	15. W50	NUXOLL Daniela	(Hamburg)	49:58	49:37	19:12
186.	4865	35. W20	LOHMANN Caroline	Familyrun	50:14	49:38	19:13
187.	4866	16. W50	LOHMANN Katrin	Familyrun	50:14	49:42	19:17
188.	2079	17. W50	HINRICHS Kirsten	(Lübeck)	51:04	49:49	19:24
189.	6428	14. W55	MOYER Trisha	Team Betty	51:46	49:52	19:27
190.	3174	20. W35	SCHLICHTING Sabine	(Bothkamp)	50:19	49:54	19:29
191.	3677	21. W35	MARTENS Franziska	Bodymed Fitness Mölln	51:34	49:56	19:31
192.	3726	16. W30	SCHNEIDER Hanna	Bodymed Fitness Mölln	50:47	49:58	19:33
193.	2366	22. W35	KILIAS Manja	(Lübeck)	51:24	49:59	19:34
194.	3692	9. WJ	MÜLLER Marie-Josephine	Bodymed Fitness Mölln	50:54	50:15	19:50
195.	1559	18. W50	BRAUER Jeanette	(Schönberg)	51:38	50:17	19:52
196.	3072	36. W20	RABEN Stine	(Lübeck)	51:09	50:19	19:54
197.	3034	9. W60	PETERS Petra	(LÜBECK)	51:21	50:22	19:57
198.	1356	23. W35	BÖHME Hannah	(Hamburg)	52:09	50:28	20:03
199.	1318	28. W40	BISPING Verena	(Neumünster)	51:42	50:34	20:09
200.	3860	5. WJ	FRIEDE Lina	FivePeaces	52:24	50:36	20:11
201.	3150	17. W30	SCHEEL Josefine	(Schwerin)	51:55	50:36	20:11
202.	3855	10. WJ	LOHMANN Jette	Familyrun	51:11	50:36	20:11
203.	2421	29. W40	KLITZSCHMÜLLER Claudia	(Mölln)	51:38	50:38	20:13
204.	3861	24. W35	JEWAN Charlotte	FivePeaces	52:30	50:42	20:17
205.	4316	18. W30	SOBIK Victoria	Sobik World Domination	51:44	50:44	20:19
206.	3426	19. W30	WILLRODT Lea	(Reinfeld)	51:56	50:48	20:23
207.	2804	20. W30	LITFIL Kathleen	(Ratzeburg)	51:56	50:49	20:24
208.	3549	10. W60	RÖSLER Margrid	ATSV Stockelsdorf	51:54	50:49	20:24
209.	4916	26. W45	LEPPIN-MUES Susanne	0177	52:04	50:51	20:26

34. Ratzeburger Adventslauf am 01.12.2024



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Zeit	Zeit	zurück
210.	2754	37. W20	LINDEMANN Laura	(Hamburg)	52:04	50:52	20:27
211.	1093	38. W20	BACKER Milena	(Ratzeburg)	51:11	50:58	20:33
212.	3044	15. W55	PETZOLD Syster	(Ratzeburg)	51:24	51:03	20:38
213.	2808	19. W50	LOHMANN Christiane	(Lübeck)	51:33	51:05	20:40
214.	4284	5. WJ	ARNDT Deike	SC Rönkau74	52:24	51:06	20:41
215.	4112	21. W30	ARENTZEN Tina	Niendorf - Moorgarten	52:24	51:08	20:43
216.	1850	16. W55	GUTJAHR Anja	(Lübeck)	51:36	51:09	20:44
217.	4903	20. W50	FRISCHMUTH Katrin	(Großhansdorf)	52:35	51:11	20:46
218.	4241	11. WJ	KÖMME Greta	RSV - Triathlon	51:49	51:12	20:47
219.	3768	39. W20	WEINITSCHKE Romy	Bodymed Fitness Mölln	52:40	51:14	20:49
220.	3563	21. W50	BAYLER Elke	Bodymed Fitness Mölln	52:39	51:14	20:49
221.	1557	22. W30	BRANDL Bella	(Hamburg)	52:22	51:21	20:56
222.	6458	25. W35	SOMMERLADE Elke	Tide Runners	52:23	51:23	20:58
223.	2928	22. W50	MEUSEL Annika	(Hamburg)	52:24	51:23	20:58
224.	3292	17. W55	SPILLER Astrid	(Lübeck)	52:55	51:23	20:58
225.	3051	5. W65	PIECONKA Antje	(Hamburg)	51:55	51:27	21:02
226.	3116	18. W55	RIEGER Ilka	(Ratzeburg)	52:02	51:31	21:06
227.	4010	19. W55	BREIHZOLZ Michaela	LG Ratzeburg Vorstadt	53:09	51:32	21:07
228.	4113	27. W45	LANG Julia	Niendorf - Moorgarten	52:56	51:41	21:16
229.	4154	11. W60	THIESSEN Brigitte	Ostroher SC	52:10	51:42	21:17
230.	4909	20. W55	RAUE Carola	Praxis für Allgemeinmedizin	52:00	51:43	21:18
231.	3535	21. W55	LAU Anke	ATSV Stockelsdorf	52:58	51:45	21:20
232.	4947	23. W50	KODAL Annette	Praxis für Allgemeinmedizin	53:19	51:48	21:23
233.	2475	28. W45	KODAL-KOLK Nina	(Mölln)	53:19	51:49	21:24
234.	3510	22. W55	KOESTER Cathrin	Alle Jahre wieder	53:50	51:50	21:25
235.	3143	12. W60	SALCHOW Petra	(Tessin)	53:41	51:56	21:31
236.	2923	24. W50	MEIER Tanja	(Hetlingen)	52:45	51:57	21:32
237.	4863	26. W35	SCHÖNING Yasemin	Yas n' Cat Attacke	52:14	52:05	21:40
238.	4862	27. W35	KARES Catrin	Yas n' Cat Attacke	52:14	52:06	21:41
239.	3737	25. W50	STOLL Bettina	Bodymed Fitness Mölln	53:29	52:08	21:43
240.	3811	6. WJ	FÄRBER Madeleine	Buntmouker	54:05	52:14	21:49
241.	1985	26. W50	HAGEN Wiebke	(Hamburg)	54:14	52:18	21:53
242.	3745	29. W45	WAGNER Melanie	Bodymed Fitness Mölln	54:19	52:18	21:53
243.	3770	23. W55	WEIß Bianca	Bodymed Fitness Mölln	53:30	52:21	21:56
244.	3905	40. W20	HADJI Nadia	IP Customs Solutions GmbH	54:17	52:30	22:05
245.	3920	23. W30	VERTEIN Katja	Krummesser SV	54:11	52:32	22:07
246.	4097	6. WJ	ROHWEDER Jule	MTSV Hohenwestedt	53:58	52:32	22:07
247.	3569	41. W20	JOHANNSEN Anna	Bodymed Fitness Mölln	53:11	52:33	22:08
248.	3552	27. W50	OTTO Anja	ausdauerclub	54:26	52:34	22:09
249.	3551	24. W55	BRANDT Regine	ausdauerclub	54:27	52:35	22:10
250.	4950	28. W50	BÜTTNER Corinna	Cathys Training	53:19	52:51	22:26
251.	3498	42. W20	KROHMER Charlott	4er Nuggets	53:53	53:05	22:40
252.	3533	25. W55	ABSHAGEN Vera	ATSV Stockelsdorf	54:26	53:16	22:51
253.	3541	29. W50	ROSE Angelika	ATSV Stockelsdorf	54:25	53:17	22:52
254.	3040	24. W30	PETERSMANN Lena	(Schlagsdorf)	53:47	53:25	23:00
255.	4171	26. W55	ZU DREELE Yvonne	Post SV Uelzen	54:38	53:26	23:01
256.	4936	30. W45	LANDEFELD Stefani	(Dassow)	53:39	53:26	23:01
257.	4131	30. W50	SIEMERS Ulrike	NonStop Runners	53:57	53:26	23:01
258.	4937	30. W40	GNASS Ivonne	(Dassow)	53:39	53:27	23:02
259.	3458	27. W55	ZECHNER Ea	(Lübeck)	55:06	53:30	23:05
260.	3922	31. W40	WOISIN Maike	LAC Lübeck	54:35	53:30	23:05
261.	4619	7. WJ	GERLACH Ella	Tri Michels	54:17	53:31	23:06
262.	2068	31. W45	HERMESDORF Bianca	(Ratzeburg)	54:57	53:34	23:09

34. Ratzeburger Adventslauf am 01.12.2024



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Zeit	Zeit	zurück
263.	3888 28.	W55	MASUCH Frauke	Happy Feet Itzehoe	55:19	53:50	23:25
264.	4541 28.	W35	LAM Wencke	Team Triathlon Hamburger Hochschulen	55:33	53:56	23:31
265.	4239 32.	W40	HINZPETER Nina	RSV	55:40	53:59	23:34
266.	3414 25.	W30	WEIß Theresa	(Bad Schwartau)	55:51	54:16	23:51
267.	3172 29.	W35	SCHLETTE Julia	(Lübeck)	55:54	54:18	23:53
268.	3914 32.	W45	THOENS Cindy	Kampfwerg	56:17	54:22	23:57
269.	3795 33.	W40	FÄRBER Annika	Buntmouker	56:15	54:24	23:59
270.	1142 30.	W35	BARRE Saskia	(Selmsdorf)	56:06	54:29	24:04
271.	3678 33.	W45	MARTINI Andrea	Bodymed Fitness Mölln	56:20	54:33	24:08
272.	3778 5.	WJ	WEIß Philine	Bodymed Fitness Mölln	55:52	54:41	24:16
273.	2159 34.	W45	HÖLK-LABRIGA Jessica	(Bäk)	56:04	54:41	24:16
274.	3105 31.	W50	REGLING Karina	(Bäk)	56:04	54:42	24:17
275.	3479 43.	W20	ZIVKOVIC Alina	(Berkenthin)	56:35	54:43	24:18
276.	1878 26.	W30	GUTZKE Lea	(Dresden)	56:15	54:47	24:22
277.	2272 44.	W20	JESSEN Mara	(Dresden)	56:15	54:47	24:22
278.	3449 34.	W40	ZANDER Johanna Rahel	(Lübeck)	55:58	54:48	24:23
279.	3451 8.	WJ	ZANDER Karlotta	(Lübeck)	55:58	54:49	24:24
280.	3575 35.	W40	BERNDT Sandra	Bodymed Fitness Mölln	56:22	54:52	24:27
281.	3397 9.	WJ	WEHRHEIM Ina	(Ratzeburg)	56:46	55:11	24:46
282.	1501 10.	WJ	BOMHARDT Fanny	(Buchholz)	56:50	55:16	24:51
283.	4934 36.	W40	GAWEHNS Sandra	(Borstorf)	56:37	55:16	24:51
284.	4926 35.	W45	DONANDT Wiebke	(Ratzeburg)	55:40	55:17	24:52
285.	4375 31.	W35	STARCK Ramona	Starck & Mack	56:15	55:20	24:55
286.	4464 13.	W60	OESER Anja	Starck & Mack Physiotherapie	56:15	55:20	24:55
287.	3661 32.	W50	KLINGER Christel	Bodymed Fitness Mölln	56:52	55:39	25:14
288.	4723 33.	W50	PRAGA Jasmin	TSG Bergedorf	56:58	55:49	25:24
289.	4930 45.	W20	VON STADE Leah	(Lübeck)	57:19	55:58	25:33
290.	4313 32.	W35	SOBIK Antonia Louise	Sobik World Domination	57:02	56:05	25:40
291.	4949 33.	W35	GRÄFE Annika	(Reinbek)	57:40	56:09	25:44
292.	3169 27.	W30	SCHICK Emely	(22307 Hamburg)	57:48	56:11	25:46
293.	4380 36.	W45	GÖTZ Katja	Starck & Mack Physiotherapie	57:10	56:15	25:50
294.	4230 7.	WJ	GÖBLER Charlotte	RSV	56:45	56:16	25:51
295.	3785 34.	W50	WOLFRUM Lucy	Bodymed Fitness Mölln	57:15	56:18	25:53
296.	3554 37.	W45	POREP Swantje	Beach Box Rocker	58:00	56:23	25:58
297.	3553 37.	W40	PLÖTZ Sandra	Beach Box Rocker	57:59	56:23	25:58
298.	3106 46.	W20	REINARTZ Nicole	(Lauenburg/Elbe)	58:18	56:29	26:04
299.	3887 38.	W45	BENSELER Nora	Happy Feet Itzehoe	58:17	56:40	26:15
300.	1308 28.	W30	BIRGEL Frauke	(Frankfurt)	58:34	57:04	26:39
301.	3055 34.	W35	PRIEB Melanie	(Bad Oldesloe)	58:17	57:24	26:59
302.	4853 14.	W60	SPANCKEN Petra	Vega Sprinter Hennesee	58:48	57:31	27:06
303.	3431 15.	W60	WISOTZKY Elke	(Rostock)	59:10	57:46	27:21
304.	3746 11.	WJ	WAGNER Neele	Bodymed Fitness Mölln	59:51	57:50	27:25
305.	4048 12.	WJ	WOLNIEWICZ Johanna	LG Sportprofil 11	58:27	57:50	27:25
306.	2200 29.	W55	HUBER Judith	(Hamburg)	59:01	57:54	27:29
307.	1332 35.	W50	BLANK Michaela	(Lübeck)	59:22	58:07	27:42
308.	2815 39.	W45	LORENZ Mandy	(Bad Bramstedt)	59:39	58:13	27:48
309.	3413 30.	W55	WEIß Sabine	(Bad Schwartau)	59:50	58:15	27:50
310.	3630 47.	W20	DUNZE Giulia	Bodymed Fitness Mölln	59:04	58:25	28:00
311.	3852 40.	W45	MÜLLER-REINERT Ilona	Erdinger Active Team	1:00:26	58:26	28:01
312.	3282 41.	W45	SLOTTA Katja	(Schönberg)	1:00:13	58:41	28:16
313.	4711 31.	W55	STAACK Regina	TriSport Lübeck	59:22	58:47	28:22
314.	3671 6.	WJ	KÖHLER Alina	Bodymed Fitness Mölln	59:28	58:49	28:24
315.	4709 32.	W55	DOLECKI Manuela	TriSport Lübeck	59:22	58:49	28:24

34. Ratzeburger Adventslauf am 01.12.2024



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Zeit	Zeit	zurück
316.	2039	42. W45	HAVEMANN Belinda	(Ratzeburg)	1:00:10	58:58	28:33
317.	2346	38. W40	JUNKER Steffi	(23562 Lübeck)	59:39	59:11	28:46
318.	3716	43. W45	RADEMANN Mary-Anne	Bodymed Fitness Mölln	59:55	59:17	28:52
319.	3534	39. W40	FECKER Nicole	ATSV Stockelsdorf	1:01:00	59:21	28:56
320.	3874	44. W45	EINFELDT Kirsten	Greta & Schwester	1:00:14	59:21	28:56
321.	3748	48. W20	WALD Lea	Bodymed Fitness Mölln	1:01:10	59:23	28:58
322.	3727	33. W55	SCHÖNEICH-DEDERICHS	Bodymed Fitness Mölln	1:00:47	59:32	29:07
323.	4115	40. W40	MARX-FIGELSKI Bianca	Niendorf - Moorgarten	1:01:00	59:40	29:15
324.	4288	41. W40	ARNDT Dominique	SC Rönkau74	1:01:00	59:41	29:16
325.	1710	49. W20	DAMRAU Lena Sophie	(Ahrensböck)	1:01:20	59:52	29:27
326.	1697	50. W20	DAMRAU Kim	(Schwerin)	1:01:20	59:52	29:27
327.	1585	35. W35	BRAUER Tabea	(Sandesneben)	1:01:16	1:00:09	29:44
328.	3113	16. W60	RIECK Susanne	(Ratzeburg)	1:01:16	1:00:10	29:45
329.	3831	42. W40	SIMANN Astrid	Die Simanns	1:01:22	1:00:11	29:46
330.	4906	43. W40	SOMMER Katharina	Praxis für Allgemeinmedizin	1:01:00	1:00:35	30:10
331.	2137	36. W50	HJETTING Yvonne	(Otter)	1:01:47	1:00:42	30:17
332.	4261	29. W30	HAGER Rieke	Running Gag	1:02:07	1:00:57	30:32
333.	3112	36. W35	RENTSCH Hilke	(Kronsforde)	1:02:20	1:00:57	30:32
334.	4900	44. W40	GARTMANN Sonja	(Ziethen)	1:01:32	1:01:17	30:52
335.	4146	45. W40	HEINRICH Nina	Open-Sports Hamburg	1:01:48	1:01:20	30:55
336.	4172	45. W45	CZECH Yvonne	Praxis für Allgemeinmedizin	1:02:22	1:01:57	31:32
337.	3835	46. W40	KUPFFER Yvonne	DLRG Groß Sarau	1:03:02	1:01:58	31:33
338.	3838	30. W30	RITTER Anna-Lena	DLRG Groß Sarau	1:03:04	1:02:00	31:35
339.	2256	37. W35	JENSEN Franziska	(Husby)	1:03:51	1:02:18	31:53
340.	3504	51. W20	POSSEHL Christin	4er Nuggets	1:03:09	1:02:22	31:57
341.	3505	52. W20	WOLF Ayline	4er Nuggets	1:03:10	1:02:23	31:58
342.	2314	17. W60	JUNGE Rita	(Kastorf)	1:03:50	1:02:33	32:08
343.	3560	34. W55	ARENTZEN Clarissa	Bodymed Fitness Mölln	1:04:23	1:02:53	32:28
344.	2281	38. W35	JOBSKI Jessica	(Hamburg)	1:04:55	1:03:15	32:50
345.	3943	37. W50	HAFNER Daniela	LC Auensee Leipzig	1:04:20	1:03:19	32:54
346.	3908	46. W45	LEDEBOER Karola	IP Customs Solutions GmbH	1:05:52	1:04:02	33:37
347.	4303	38. W50	SENGER-CHEREK	SG Hamburg West	1:06:14	1:04:23	33:58
348.	3710	47. W45	PLAMBECK Gaby	Bodymed Fitness Mölln	1:08:54	1:07:50	37:25
349.	1248	47. W40	BECKMANN Tina	(Hamburg)	1:10:32	1:08:42	38:17
350.	3870	7. WJ	OTTO Layan	Green Runners Lüneburg	1:12:22	1:11:49	41:24
351.	3869	8. WJ	BICKEL Charlotte	Green Runners Lüneburg	1:12:22	1:11:51	41:26
352.	4794	2. W70	DONDER Inger	TSV Trittau	1:20:28	1:19:08	48:43
3363		WJ	LEDEBOER Hanna	(Ratzeburg)		DNF	

männlich

1.	4914	1. M35	MENGES Björn	(Berlin)	24:34	24:34	
2.	4913	1. M20	WIEDEMANN Erik	Project Way More TestTeam	24:48	24:47	0:13
3.	4918	1. M40	MICHALAK Claudius	Laufen in Bad Segeberg	25:09	25:08	0:34
4.	4659	1. MJ	KOLLMEIER Jaron	Tri-Sport Lübeck	26:31	26:30	1:56
5.	3521	1. MJ	HIDDENSEN Karl	Athletik-Gemeinschaft Hamburg West	27:33	27:32	2:58
6.	4945	1. M45	KRÖHAN Christian	1. RC Obernwohlde	27:38	27:37	3:03
7.	4222	1. MJ	GROSSE Flemming	Ratzeburger SV - Triathlon	28:21	28:20	3:46
8.	3531	2. M20	WEBER Morten	ATS Buntentor Bremen	28:27	28:26	3:52
9.	3820	2. M45	DALEKI Wiesław	Daleki Wiesław	28:53	28:52	4:18
10.	2981	2. M35	NORECK Marcus	(Dümmer)	29:27	29:25	4:51
11.	4682	1. MJ	MICHALEK Tim	Tri-Sport Lübeck	30:07	30:07	5:33
12.	3518	2. MJ	GERKE Paul	Athletik-Gemeinschaft Hamburg West	30:19	30:18	5:44
13.	3940	2. M40	ROHDE Martin	LBV Phönix Lübeck	30:22	30:21	5:47

34. Ratzeburger Adventslauf am 01.12.2024



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Zeit	Zeit	zurück
14.	2042	1. M50	HAVEMANN Michael	(Rostock)	30:34	30:33	5:59
15.	4132	1. M30	DUNST Max	Nordlicht Ausdauer-Coaching	30:41	30:40	6:06
16.	1653	3. M45	BUCHNER Rainer	(Ratzeburg)	31:03	30:54	6:20
17.	3856	2. MJ	PETERSEN Tim-Luca	FC Krogaspe	31:22	30:55	6:21
18.	4299	1. M60	KUPPER Frank	SG Buxtehude-Altkloster	31:55	31:54	7:20
19.	4038	3. MJ	LABRIGA Leif	LG Sportprofil 11	32:53	32:29	7:55
20.	4033	4. MJ	FORSTREUTER Jouni	LG Sportprofil 11	32:57	32:38	8:04
21.	4037	5. MJ	KOMOROWSKI Lukas	LG Sportprofil 11	33:03	32:39	8:05
22.	4953	3. M20	WOHS Lennart	TC Büchen	33:07	32:43	8:09
23.	4021	6. MJ	AHREND Jorik	LG Sportprofil 11	33:00	32:43	8:09
24.	3649	3. M35	GRIGATIS Patrick	Bodymed Fitness Mölln	33:25	33:22	8:48
25.	3924	2. M30	ULRICH Vincent	Lauenburgische Gelehrtenschule	34:25	33:46	9:12
26.	4699	4. M20	LUCHT Jan-Patrick	Trias Bad Schwartau	33:52	33:50	9:16
27.	3137	4. M35	ROSIN Falk	(Hamberge (23619))	34:55	34:01	9:27
28.	4069	2. M60	KÜHL Jens	Lübecker Marathon e. V.	34:13	34:10	9:36
29.	4631	1. MJ	KLEISSL Hannes	Tri-Sport Lübeck	34:45	34:15	9:41
30.	4598	3. M30	HINTZ Daniel	The Grinch`s	35:22	34:26	9:52
31.	4322	2. M50	HAMM Andreas	Spiridon Club Bad Oldesloe	35:10	34:36	10:02
32.	3881	1. M55	ISLER Mathias	Hamburg Running	34:48	34:46	10:12
33.	3877	4. M45	BODENBURG-LÜBCKE	Hamburg Running	34:52	34:49	10:15
34.	3424	3. M40	WILK Michael	(Hamburg)	35:08	34:59	10:25
35.	5171	5. M35	GRAF Alexander	(Mölln)	35:47	35:11	10:37
36.	4280	5. M20	MEIER Malte	Santa Bre und die knusprigen Queens	36:44	35:18	10:44
37.	1998	5. M45	HANNO Lars	(Herrnburg)	35:47	35:21	10:47
38.	4323	6. M45	HARDT Fabian	Spiridon Club Bad Oldesloe	35:42	35:29	10:55
39.	4188	4. M30	REHBERG Paul	Ratzeburger Ruderclub	36:12	35:44	11:10
40.	4588	5. M30	MÜLLER Sascha	Technische Orthopädie Lübeck Jens	36:03	35:51	11:17
41.	4589	6. M20	SCHLIEWE Philip	Technische Orthopädie Lübeck Jens	36:04	35:51	11:17
42.	4034	7. MJ	HAVEMANN Hannes	LG Sportprofil 11	36:20	35:54	11:20
43.	4499	7. M45	HARDER Jörn	Team Harder	36:01	35:56	11:22
44.	4509	2. MJ	HARDER Ruben	Team Harder	36:01	35:56	11:22
45.	4157	3. M50	LIEROW Wolfgang	OTTO BETRIEBSSPORT TRIATHLON	36:21	36:00	11:26
46.	2472	8. M45	KNUDSEN Lars	(Lübeck)	36:34	36:08	11:34
47.	3851	7. M20	RITZKOWSKY Jonathan	Eichkamp Crew	36:55	36:16	11:42
48.	3641	9. M45	FIEDERMANN Mike	Bodymed Fitness Mölln	36:42	36:21	11:47
49.	4702	4. M40	THEDE Janne Göran	Trias Bad Schwartau	36:30	36:24	11:50
50.	3067	5. M40	PÜST Norman	(Hamburg)	37:05	36:26	11:52
51.	3347	8. M20	THIEDEITZ Jonas	(Eutin)	37:36	36:33	11:59
52.	3210	6. M30	SCHREIBER Mark	(Lübeck)	38:17	36:48	12:14
53.	3871	10. M45	MÜLLER-LORSEN Helmut	GreenRunners Lübeck	37:10	37:03	12:29
54.	3841	2. MJ	BOHNERT Tim	DLRG Mölln	37:17	37:07	12:33
55.	3675	7. M30	LENDZIAN Sven	Bodymed Fitness Mölln	37:11	37:07	12:33
56.	4020	3. M60	DOMNICK Lothar	LG Schwerin	37:43	37:12	12:38
57.	2951	9. M20	MÖLLMANN Joost	(Gudow)	38:16	37:14	12:40
58.	4628	6. M40	WÄCHTLER Stefan	Tri-Sport Lübeck	37:26	37:20	12:46
59.	4035	3. MJ	KÄMPER Clemens	LG Sportprofil 11	38:02	37:31	12:57
60.	4579	6. M35	GROTH Martin	Technische Orthopädie Lübeck Jens	38:54	37:38	13:04
61.	3111	10. M20	RENNER Niels	(Bad Schwartau)	38:01	37:41	13:07
62.	2794	7. M40	LITFIL-SKERBEK Philipp	(Ratzeburg)	38:45	37:41	13:07
63.	1094	4. M60	BALCKE Andreas	(Hamburg)	38:45	37:43	13:09
64.	2481	11. M45	KÖNIG Sascha	(Lübeck)	38:01	37:44	13:10
65.	3836	8. M40	MÖLLER Nicki	DLRG Groß Sarau	37:57	37:45	13:11
66.	2086	12. M45	HINTZ Sebastian	(Ratzeburg)	38:40	37:48	13:14

34. Ratzeburger Adventslauf am 01.12.2024



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Zeit	Zeit	zurück
67.	4603	9. M40	SCHULZ Patrick	The Grinch`s	38:44	37:49	13:15
68.	4939	5. M60	GÖRNER Gernot	(Dümmer)	37:54	37:52	13:18
69.	3919	13. M45	OSWALD Mathias	Krampfansage	38:21	38:06	13:32
70.	3872	7. M35	RECLAM Tim	GreenRunners Lübeck	38:22	38:15	13:41
71.	4147	6. M60	ZIEMANN Jens	Osteopathiepraxis-luebeck.de	38:39	38:25	13:51
72.	4217	3. MJ	DAHLMANN Moritz	Ratzeburger SV - Triathlon	38:35	38:27	13:53
73.	4618	14. M45	BAAS Frank	Tri Michels	39:21	38:40	14:06
74.	2002	11. M20	HANSEN Markus	(Kiel)	39:20	38:46	14:12
75.	4692	4. M50	WAGNER Ingo	Tri-Sport Lübeck	39:51	38:47	14:13
76.	3646	5. M50	GIBAS Lutz	Bodymed Fitness Mölln	39:42	38:48	14:14
77.	1179	12. M20	BECKER Julian	(Dernau)	40:05	38:57	14:23
78.	2734	13. M20	LIEROW Justus	(Hamburg)	39:19	38:57	14:23
79.	4026	7. M60	BENSON Frank	LG Sportprofil 11	39:19	38:58	14:24
80.	3721	8. M30	RIEZ Kilian	Bodymed Fitness Mölln	40:00	39:10	14:36
81.	1054	1. M70	ANIOL Hans-Peter	(Lübeck)	39:15	39:11	14:37
82.	3606	15. M45	BOHNERT Roland	Bodymed Fitness Mölln	39:27	39:23	14:49
83.	3291	8. M35	SPECK Siem	(Buchholz)	40:11	39:29	14:55
84.	3937	9. M35	DÄHRING Leif	LBV Phönix Lübeck	39:42	39:34	15:00
85.	3026	16. M45	PAUL Andre	(Ratzeburg)	40:29	39:45	15:11
86.	3506	2. M55	STÄHR Andreas	ALG-VfL Bokel	39:54	39:49	15:15
87.	2995	17. M45	OHLIGSCHLÄGER Patrick	(Lübeck)	40:27	39:50	15:16
88.	3939	14. M20	PETERSEN Erik	LBV Phönix Lübeck	40:37	39:53	15:19
89.	4576	9. M30	GRALLERT Nico	Technische Orthopädie Lübeck Jens	40:38	39:53	15:19
90.	2576	18. M45	KRIESTEN Ernesto	LBV Phönix Lübeck	40:36	39:54	15:20
91.	4479	8. M60	WOHS Joachim	TC Büchen	40:13	39:58	15:24
92.	3613	3. M55	DAUMANN Uwe	Bodymed Fitness Mölln	40:37	40:06	15:32
93.	4001	1. M65	MOHR Uwe	LC RON-HILL Berlin	40:11	40:06	15:32
94.	3024	9. M60	PATEK Tasso	(Schlagsdorf)	40:23	40:14	15:40
95.	4738	4. M55	HAFNER Ulf	TSV Berkenthin	41:16	40:14	15:40
96.	4111	10. M30	KÄKENMEISTER Tim	Netzwerkerk Palliative Carererk Palliative	40:56	40:18	15:44
97.	4542	5. M55	MÜTZE Stefan	Team Vitamin Lübeck	40:32	40:24	15:50
98.	4047	8. MJ	WEDEMANN Johannes	LG Sportprofil 11	40:54	40:27	15:53
99.	2341	2. MJ	JUNKER Bennet	(23562 Lübeck)	40:57	40:34	16:00
100.	1292	10. M35	BERLIN Florian	(Reinfeld)	41:07	40:39	16:05
101.	4921	15. M20	LUCHT Jonathan	Trias Bad Schwartau	40:57	40:45	16:11
102.	4695	10. M40	PÖTTGER Sebastian	triabolos triathlon hamburg e.V.	41:05	40:45	16:11
103.	3127	6. M50	ROEPKE Uwe	(Sahms)	41:35	40:46	16:12
104.	2936	11. M40	MITMEIER Daniel	(Großhansdorf)	41:00	40:46	16:12
105.	1009	19. M45	AKMAZ Buelent	(Reinbek)	41:20	40:48	16:14
106.	4341	7. M50	SCHÖNEFELD Thies	Spiridon Club Bad Oldesloe	41:29	40:54	16:20
107.	3895	6. M55	HERBERS Christoph	HSG Tills Löwen	41:43	40:59	16:25
108.	3840	7. M55	BOHNERT Siegfried	DLRG Mölln	41:11	41:01	16:27
109.	3441	3. MJ	WOLTER Bennet	(Hamburg)	41:20	41:01	16:27
110.	4968	20. M45	VON DER HÜLLS Philipp	(22359)	41:22	41:07	16:33
111.	4260	11. M35	HAGER Lennert	Running Gag	42:20	41:10	16:36
112.	2505	16. M20	KOOPS Bjarne	(23909 ratzeburg)	42:25	41:13	16:39
113.	6483	8. M55	BUROH Nikolai	triabolos triathlon hamburg e.V.	42:51	41:17	16:43
114.	4345	10. M60	STRELOW Roland	Spiridon Club Bad Oldesloe	41:55	41:19	16:45
115.	4932	4. MJ	BANFI Giovanni	Ratzeburger SV Fußball	41:41	41:31	16:57
116.	4724	9. M55	REHAGE Olaf	TSG Bergedorf	42:15	41:35	17:01
117.	3149	2. M70	SCHARF Michael	(Ratzeburg)	42:32	41:37	17:03
118.	3041	17. M20	PETZOLD Luc	(Ratzeburg)	41:54	41:38	17:04
119.	3097	11. M30	REDA Timon	(Hamburg)	42:10	41:41	17:07

34. Ratzeburger Adventslauf am 01.12.2024



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Zeit	Zeit	zurück
120.	4912 12.	M40	LEIBERSPERGER Till	"Alt und langsam"	42:59	41:44	17:10
121.	4952 21.	M45	GERTZ Ilja	(Sahms)	42:16	41:50	17:16
122.	4292 22.	M45	WOBBE Norman	SC Vier- u. Marschlande	42:08	41:50	17:16
123.	4942 10.	M55	GÖKE Ralf	(Lübeck)	42:49	41:53	17:19
124.	4698 11.	M60	LUCHT Joachim	Trias Bad Schwartau	42:04	41:53	17:19
125.	3052 8.	M50	PLOG Patrick	(Lübeck)	42:11	41:55	17:21
126.	4730 12.	M30	BARG Bandik	TSV Aleta	42:18	41:56	17:22
127.	3893 4.	MJ	GOTTOWIK Marlon	HSG Tills Löwen	42:07	41:57	17:23
128.	2648 12.	M35	KUSMIN Niklaas	(Hamburg)	42:26	41:57	17:23
129.	3644 9.	M50	FISCHER Mathias	Bodymed Fitness Mölln	42:21	41:59	17:25
130.	4139 10.	M50	KIPP Olaf	ÖDP Kreis Pinneberg / Erdinger Aktive	42:21	42:04	17:30
131.	3313 3.	M70	STENDER Uwe	(Ratzeburg)	42:42	42:09	17:35
132.	4855 12.	M60	BROSS Heiko	VFL Jesteburg	43:26	42:22	17:48
133.	3917 13.	M30	BRUNKHORST Malte	Krampfansage	42:52	42:23	17:49
134.	2054 11.	M55	HEER Roland	(Ratzeburg)	42:38	42:32	17:58
135.	4773 2.	M65	MATEJKA Rainer	TSV Obervorschütz	43:07	42:33	17:59
136.	4272 14.	M30	KOPPITZ Kevin	Santa Bre und die knusprigen Queens	43:24	42:43	18:09
137.	3148 12.	M55	SCHÄFER Klaus	(Wohltorf)	43:41	42:44	18:10
138.	1129 18.	M20	BALCKE Mats	(Hamburg)	44:29	42:49	18:15
139.	4262 13.	M40	HÜTHER Christoph	Running Gag	43:11	42:52	18:18
140.	3152 19.	M20	SCHEIDING Heiner	(Hamburg)	44:33	42:55	18:21
141.	3624 13.	M55	DRIGALLA Maik	Bodymed Fitness Mölln	43:52	42:57	18:23
142.	4451 23.	M45	KORN Michael	Starck & Mack Physiotherapie	43:08	42:59	18:25
143.	3663 13.	M60	KÖCHER Dietrich	Bodymed Fitness Mölln	43:46	43:10	18:36
144.	3932 14.	M55	BRIESEN Christian	Laufgruppe Schwerin e.V.	43:47	43:10	18:36
145.	4339 14.	M60	RICHTER Kai	Spiridon Club Bad Oldesloe	43:58	43:12	18:38
146.	4943 3.	M65	FALKENBERG Klaus	(Hamburg)	43:15	43:13	18:39
147.	4927 3.	MJ	DONANDT Erik	(Ratzeburg)	43:43	43:20	18:46
148.	4827 4.	M65	ROHNE Heinrich	TuSV Bützfleth	43:23	43:21	18:47
149.	1015 13.	M35	ALSEN Raimo	(Hamburg)	43:59	43:28	18:54
150.	4094 15.	M55	DEUTZER Ralph	Mensch in Bewegung	43:40	43:28	18:54
151.	4911 5.	M65	SCHWIETHAL Gert	Praxis für Allgemeinmedizin	43:52	43:36	19:02
152.	3709 11.	M50	PITKOWSKI-RAU William	Bodymed Fitness Mölln	43:49	43:41	19:07
153.	4124 15.	M30	KORNIIENKO Artem	NonStop Runners	44:59	43:44	19:10
154.	2357 14.	M40	KAMISCHKE Sven	(Ratzeburg)	45:21	43:47	19:13
155.	4944 16.	M55	ENDRUKAT Dieter	(Hamburg)	45:31	43:49	19:15
156.	3390 24.	M45	WEGNER Thomas	(Einhaus)	44:33	43:54	19:20
157.	1466 15.	M40	BOHMKE Wadim	(Ratzeburg)	44:34	43:55	19:21
158.	4785 5.	MJ	STRUVE Gustav	TSV Seedorf Sterley	44:54	43:56	19:22
159.	1622 12.	M50	BRÜGMANN Christian	(Hamburg)	44:58	43:56	19:22
160.	3011 6.	MJ	OLWIG Bastian	(Mölln)	44:56	43:59	19:25
161.	3739 17.	M55	THAENS Oliver	Bodymed Fitness Mölln	44:43	43:59	19:25
162.	1917 25.	M45	HAAS Carsten	(Lensahn)	45:11	44:02	19:28
163.	4338 4.	M70	REHER Heino	Spiridon Club Bad Oldesloe	44:17	44:02	19:28
164.	1626 18.	M55	BUBELACH Thorsten	(Groß Grönau)	45:22	44:16	19:42
165.	3728 14.	M35	SMAILES Philip	Bodymed Fitness Mölln	45:16	44:17	19:43
166.	3782 16.	M30	WILLHÖFT Torben	Bodymed Fitness Mölln	45:16	44:18	19:44
167.	4925 15.	M35	HILL Johannes	(Hamburg)	44:43	44:33	19:59
168.	3862 5.	M70	CZIRPKA Reinhard	Fünf-Seen-LG Schwerin	45:27	44:35	20:01
169.	4792 19.	M55	STRUVE Stephan	TSV Seedorf Sterley	45:34	44:37	20:03
170.	4343 6.	M65	SCHOP Udo	Spiridon Club Bad Oldesloe	46:30	44:37	20:03
171.	4465 20.	M55	RUHLANDT Marc	SV Blankenese	45:26	44:40	20:06
172.	2234 21.	M55	JAUZIM Ingo	(Hamburg)	46:32	44:50	20:16

34. Ratzeburger Adventslauf am 01.12.2024



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Zeit	Zeit	zurück
173.	3158	13. M50	SCHEIDLER Thomas	(Giesensdorf)	46:41	44:51	20:17
174.	4353	16. M40	SOMMERFELD Stefan	Stadtwerke Geesthacht GmbH	46:09	44:53	20:19
175.	4337	22. M55	RADDE Thorsten	Spiridon Club Bad Oldesloe	46:46	44:53	20:19
176.	4225	20. M20	RICKERT Vincent	Ratzeburger SV - Triathlon	46:56	45:01	20:27
177.	3160	14. M50	SCHELLHAMMER Ingo	(Hamburg)	46:01	45:05	20:31
178.	3164	7. MJ	SCHELLHAMMER Paul	(Hamburg)	46:01	45:05	20:31
179.	3350	15. M50	THIEßEN Dirk	(Ratzeburg)	46:00	45:14	20:40
180.	4190	16. M50	PAELOW Bastian	Ratzeburger SV	46:38	45:20	20:46
181.	3868	6. M70	TEUBLER Ulrich	Fünf-Seen-LG Schwerin	46:11	45:22	20:48
182.	2867	16. M35	MANN Oliver	(Bäk)	47:19	45:22	20:48
183.	4312	15. M60	LEUTELT Stefan	Skivereinigung SH Lübeck	46:03	45:26	20:52
184.	3786	16. M60	WOLFRUM Werner	Bodymed Fitness Mölln	46:24	45:27	20:53
185.	3814	17. M50	BÜTTNER Stefan	Cathys Training	45:57	45:28	20:54
186.	4908	17. M30	STRENGE Frank	Praxis für Allgemeinmedizin	46:01	45:36	21:02
187.	3827	17. M60	BERLIN Thorsten	Die Berliner	46:18	45:37	21:03
188.	4362	7. M65	MAURITZ Peter	Stadtwerke Lübeck Marathon Team	46:27	45:38	21:04
189.	3581	18. M50	BERSCH Björn	Bodymed Fitness Mölln	46:52	45:56	21:22
190.	3789	23. M55	GÜNEWIG Frank	BSG Drägerwerk - Rudern	46:55	45:59	21:25
191.	3021	24. M55	PANNEWITZ Peter	(Ascheberg)	46:50	46:09	21:35
192.	3586	19. M50	BEUK Heiko	Bodymed Fitness Mölln	46:18	46:09	21:35
193.	3652	25. M55	HANSEN Stephan	Bodymed Fitness Mölln	46:17	46:10	21:36
194.	2172	18. M30	HOLLÄNDER Phillip	(Hamburg)	47:23	46:19	21:45
195.	3843	19. M30	SCHLIEMANN Marc	Don Bosco-Haus für das behinderte Kind	48:08	46:24	21:50
196.	4580	20. M30	JANZEN Denis	Technische Orthopädie Lübeck Jens	47:10	46:25	21:51
197.	4902	26. M55	GEBHARDT Matthias	(Ratzeburg)	47:17	46:32	21:58
198.	2057	20. M50	HEINSEN Stefan	(Kiel)	48:19	46:37	22:03
199.	4928	21. M50	DONANDT Martin	(Ratzeburg)	47:08	46:43	22:09
200.	1530	18. M60	BÖTTCHER Maik	(Krukow)	48:24	46:44	22:10
201.	3842	8. M65	RUSIECKI Roman	Don Bosco-Haus für das behinderte Kind	48:38	46:53	22:19
202.	4923	7. M70	WALTHER Torsten	(Ratzeburg)	47:47	46:54	22:20
203.	1958	27. M55	HAGEN Frank Christoph	(Sahms)	48:17	46:56	22:22
204.	3673	19. M60	KRUSE Kalle	Bodymed Fitness Mölln	48:23	47:03	22:29
205.	2066	21. M20	HENKE Benedikt	(Bäk)	48:17	47:05	22:31
206.	4191	22. M50	PAELOW Christian	Ratzeburger SV	48:03	47:06	22:32
207.	1018	23. M50	ALTHAGE Jens	(Lübeck)	48:18	47:12	22:38
208.	3054	17. M40	PRIß Martin	(Bad Oldesloe)	48:05	47:12	22:38
209.	2986	9. MJ	NUXOLL Bruno	(Hamburg)	47:36	47:16	22:42
210.	3489	10. MJ	NUXOLL Jasper	1001 Strecken	47:35	47:17	22:43
211.	3857	21. M30	WEHMER Fabian	Feuerwehr Mölln	47:50	47:18	22:44
212.	4857	9. M65	STEUCK Klaus	VFL Jesteburg	48:33	47:29	22:55
213.	3370	24. M50	VOELKER Claudius	(Kühlungsborn)	48:14	47:34	23:00
214.	3295	20. M60	STAHL Christian	(Hamburg)	48:03	47:48	23:14
215.	3848	4. MJ	ZMIJEWSKI Jonas	Doubletrouble	49:41	47:50	23:16
216.	3847	18. M40	ZMIJEWSKI Alexander	Doubletrouble	49:43	47:52	23:18
217.	4922	10. M65	GEISEMEYER Uli	Möllner Sportverein	49:18	47:57	23:23
218.	3682	28. M55	MARTINI Bastian	Bodymed Fitness Mölln	49:42	47:57	23:23
219.	3736	19. M40	STENDER Bastian	Bodymed Fitness Mölln	49:11	47:58	23:24
220.	3378	22. M30	VON DAMAROS Markus	(Stockelsdorf)	49:40	48:00	23:26
221.	3260	21. M60	SCHWERIN Horst	(Lüneburg)	48:52	48:01	23:27
222.	2893	29. M55	MANTHEY Carsten	(Hamburg)	49:57	48:17	23:43
223.	4614	4. MJ	POCH Niklas	TKM Tennis-Klub Mölln	49:16	48:27	23:53
224.	4859	11. M65	KIRSCHTOWSKI Jens	VfL Oldesloe	48:42	48:31	23:57
225.	1762	25. M50	FUHRMANN Dirk	(Hamburg)	49:23	48:35	24:01

34. Ratzeburger Adventslauf am 01.12.2024



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Zeit	Zeit	zurück
226.	3297	26. M50	STAPELFELDT Martin	(Hamburg)	49:22	48:36	24:02
227.	3522	22. M60	HÜTTNER Peter	Athletik-Gemeinschaft Hamburg West	48:59	48:43	24:09
228.	4207	8. M70	ZUNKER Ulrich	Ratzeburger SV	49:11	48:58	24:24
229.	4763	30. M55	WINDHORST Thomas	TSV Kremperheide	50:47	48:58	24:24
230.	3780	31. M55	WILLEMS Thomas	Bodymed Fitness Mölln	50:16	49:02	24:28
231.	4960	27. M50	EGGERS Olaf	(Ammersbek)	50:29	49:03	24:29
232.	3601	11. MJ	BOHNERT Jonas	Bodymed Fitness Mölln	49:19	49:14	24:40
233.	1846	23. M60	GÜNTHER Hilmar	(Hamburg)	50:25	49:18	24:44
234.	3488	20. M40	LADZIK Mirko	1.RC Obernwohlde	49:55	49:27	24:53
235.	3503	23. M30	PARLOW Lucas	4er Nuggets	50:17	49:31	24:57
236.	3674	21. M40	KURZWEG Manuel	Bodymed Fitness Mölln	51:12	49:31	24:57
237.	3616	24. M60	DEMANDT Thomas	Bodymed Fitness Mölln	50:20	49:32	24:58
238.	3657	17. M35	HUB Christian	Bodymed Fitness Mölln	50:48	49:39	25:05
239.	1003	22. M40	ABOESSA Yaser	(Ratzeburg)	51:24	50:00	25:26
240.	2146	22. M20	HOGG Joshua	(Hamburg)	51:47	50:03	25:29
241.	3447	26. M45	ZAMPIERON Lorenz	(Hamburg)	50:43	50:07	25:33
242.	4941	23. M40	VON LÜDE Moritz	(Lübeck)	50:44	50:08	25:34
243.	2972	18. M35	NEUMANN Marcel	(23570)	51:47	50:09	25:35
244.	2462	25. M60	KLÜSSENDORF Stefan	(Lübeck)	51:43	50:11	25:37
245.	4946	28. M50	_ K.	(Hamburg)	50:12	50:12	25:38
246.	2617	32. M55	KRULL Heiko	(Lübeck)	51:09	50:19	25:45
247.	4102	29. M50	LOHMANN Patrick	Netzwerkerk Palliative Care	51:11	50:30	25:56
248.	1830	12. M65	GRUND Reinhard	(WITTENBORN)	51:42	50:33	25:59
249.	3930	13. M65	ASSMANN Hartmut	Lauffeuer Mechow	51:17	50:34	26:00
250.	3208	9. M70	SCHRAMM Hartmuth	(Trittau)	51:20	50:36	26:02
251.	3707	19. M35	PETERS Jan	Bodymed Fitness Mölln	52:09	50:38	26:04
252.	3859	24. M40	FRIEDE Frank	FivePeaces	52:28	50:40	26:06
253.	3911	33. M55	SCHUMACHER Holger	IP Customs Solutions GmbH	52:37	50:50	26:16
254.	3349	26. M60	THIEDEITZ Kai	(Eutin)	51:59	50:50	26:16
255.	3904	23. M20	FRIEBURG Finn	IP Customs Solutions GmbH	52:37	50:52	26:18
256.	3907	34. M55	KRÖHNKE Andreas	IP Customs Solutions GmbH	52:37	50:52	26:18
257.	3761	30. M50	WEINITSCHKE Peter	Bodymed Fitness Mölln	52:41	51:16	26:42
258.	4325	35. M55	LÜTH Ralf	Spiridon Club Bad Oldesloe	51:38	51:20	26:46
259.	4546	25. M40	WARNCKE Christoph	Team Wolfsrudel	53:05	51:22	26:48
260.	3082	26. M40	RAMM Thomas	(Ratzeburg)	52:43	51:23	26:49
261.	3916	27. M60	BERGMANN Norbert	Kastorfer SV	52:49	51:24	26:50
262.	3738	27. M40	SUKIENNIK Dennis	Bodymed Fitness Mölln	53:00	51:30	26:56
263.	2356	10. M70	KALUS Michael	(Lübeck)	52:53	51:45	27:11
264.	4562	20. M35	WIENCKE Torben	Team Wolfsrudel	53:31	51:47	27:13
265.	4625	36. M55	GIESENBERG Björn	Tri-Sport Lübeck	52:28	51:48	27:14
266.	3513	37. M55	LUTTUSCHKA Jan	Alle Jahre wieder	53:50	51:51	27:17
267.	3145	28. M60	SALCHOW Uwe	(Tessin)	53:41	51:56	27:22
268.	4087	11. M70	JÖNS Peter	Lübecker SC	53:35	52:03	27:29
269.	4077	29. M60	HALTER Helmut	Lübecker SC	54:07	52:20	27:46
270.	2340	28. M40	JUNKER Axel Sebastian	(23562 Lübeck)	52:57	52:27	27:53
271.	5790	29. M40	RAETZ Martin	BergedorfRunners	53:57	52:30	27:56
272.	3910	24. M30	SCHUBERT Christopher	IP Customs Solutions GmbH	54:20	52:33	27:59
273.	3902	31. M50	BLEUß Tino	IP Customs Solutions GmbH	54:30	52:45	28:11
274.	3903	24. M20	DETTMANN Leif	IP Customs Solutions GmbH	54:32	52:46	28:12
275.	4349	30. M40	MÜLLER Wolfgang	Stadtwerke Geesthacht GmbH	54:03	52:46	28:12
276.	4545	21. M35	SÜTEL Mischa	Team Wolfsrudel	54:30	52:47	28:13
277.	3866	1. M80	RAUPACH Jürgen	Fünf-Seen-LG Schwerin	53:31	53:19	28:45
278.	4543	22. M35	ENGERT Benjamin	Team Wolfsrudel	55:01	53:19	28:45

34. Ratzeburger Adventslauf am 01.12.2024



Ergebnisliste MW+AK

Pl	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	Zeit	Zeit	zurück
279.	4544	23. M35	LEYMANN Nick	Team Wolfsrudel	55:00	53:20	28:46
280.	3039	30. M60	PETERSMANN Dietmar	(Ratzeburg)	53:46	53:24	28:50
281.	4706	38. M55	KULESSA Christian	TriOH	54:37	53:27	28:53
282.	3878	39. M55	DREYER Holger	Hamburg Running	54:16	53:29	28:55
283.	3894	31. M40	HEHN Michael	HSG Tills Löwen	55:08	53:33	28:59
284.	3876	27. M45	PFEIFFER Christian	GT Raketen	54:59	53:55	29:21
285.	3875	32. M40	BECHTLOFF Steven	GT Raketen	55:00	53:57	29:23
286.	1953	31. M60	HAGEN Andre	(Lübeck)	56:23	54:27	29:53
287.	3898	40. M55	REISER Maik	HSV Stöckte	54:57	54:45	30:11
288.	4717	41. M55	EBEL Andreas	TSG Bergedorf	55:33	54:49	30:15
289.	1809	32. M50	GROSSE Alexander	(Ratzeburg)	56:49	55:01	30:27
290.	2508	33. M40	KOPP Thomas	(Reinbek)	56:38	55:06	30:32
291.	1913	24. M35	HAAR Oliver	(Reinbek)	56:38	55:11	30:37
292.	3407	34. M40	WEHRHEIM Stefan	(Ratzeburg)	56:51	55:16	30:42
293.	4860	28. M45	RÖHRIG Oliver	VfL Oldesloe	56:30	55:17	30:43
294.	4929	5. MJ	DONANDT Ole	(Ratzeburg)	55:40	55:19	30:45
295.	4161	42. M55	GRABHOFF Lutz	Post SV Uelzen	55:49	55:28	30:54
296.	3886	8. MJ	BENSELER Mattis	Happy Feet Itzehoe	58:17	56:38	32:04
297.	3343	33. M50	TEHARDE Sören	(Hamburg)	58:28	56:47	32:13
298.	4904	25. M30	PRIEB Mirko	"Alt und langsam"	58:17	57:22	32:48
299.	3714	14. M65	PRIEB Malte	Bodymed Fitness Mölln	58:17	57:25	32:51
300.	4852	12. M70	HOFMANN Rainer	Vega Sprinter Hennesee	58:48	57:29	32:55
301.	1014	15. M65	ALCANTARA Juan	(Hamburg)	59:01	57:54	33:20
302.	4864	13. M70	EDEN Jens	Zatopeks Erben	58:05	57:58	33:24
303.	3906	25. M20	JURASOW Paul	IP Customs Solutions GmbH	59:51	58:08	33:34
304.	3410	32. M60	WEIß Frank	(Bad Schwartau)	59:51	58:16	33:42
305.	4090	33. M60	MEHLFELD Thorsten	Lübecker SC	1:00:00	58:36	34:02
306.	2946	16. M65	MÖLLER Thomas	(Pansdorf)	1:00:13	58:40	34:06
307.	4475	6. MJ	MAMEROW Mio	SV Großhansdorf	59:48	59:44	35:10
308.	4264	25. M35	STEINFATT Arne	Running Gag	1:00:59	59:50	35:16
309.	2659	26. M30	LANG Fabian	(Schwerin)	1:01:20	59:53	35:19
310.	3853	17. M65	REINERT Jürgen	Erdinger Active Team	1:00:24	1:00:24	35:50
311.	2924	14. M70	MEINERT Norbert	(Hamburg)	1:01:55	1:00:57	36:23
312.	3834	35. M40	BENER Erol	DLRG Groß Sarau	1:03:08	1:02:01	37:27
313.	4298	34. M60	SCHATT Michael	Segeberger Ruderclub von 1926 e.V.	1:03:52	1:03:17	38:43
314.	4296	1. M75	SCHISCHKE Dieter	Schischke,Dieter	1:03:35	1:03:21	38:47
315.	3909	26. M20	LINDENTHAL Florian	IP Customs Solutions GmbH	1:05:51	1:04:04	39:30
316.	2392	2. M75	KLEIN Reinhard	(Husum)	1:06:48	1:06:28	41:54
317.	4797	2. M80	DONDER Reinhard	TSV Trittau	1:24:00	1:22:40	58:06
	2724	M45	LEZIUS Ulf	(Lübeck)		DNF	
	2980	MJ	NIEMANN Nathan	(Bad Oldesloe)		DNF	
	4236	M40	GOTTOWIK Gernod	RSV		DNF	

Anzahl Teilnehmer: 673